

## D Installations- und Bedienungsanweisung Schrittzähler Art. Nr. 49530/49536

Herzlichen Dank, dass Sie sich für den Kauf unseres Schrittzählers entschieden haben.

Unser Schrittzähler ist aus robusten und hochwertigen Materialien hergestellt, ist einfach zu bedienen und ein idealer Begleiter für Wanderungen oder Ausflüge.

**Bitte lesen Sie diese Installations- und Bedienungsanweisung sorgfältig durch und bewahren Sie diese gut auf.**

Bei Sach- und Personenschäden durch Nichtbeachten der Anleitung, durch unsachgemäße Handhabung oder für vorgenommene Änderungen am Produkt übernehmen wir keine Haftung.

### Verpackungsinhalt:

- 1 Schrittzähler
- Installation- und Bedienungsanweisung

### Technische Daten:

Anschluss	3 x 1,5V Knopfzelle AG 13/LR44
Leuchtmittel	3 LED-Leuchtmittel, nicht auswechselbar, LED-Klasse 1

### Funktionen:

- Schrittzähler bis 99999 Schritte
- Zurückgelegte Strecke bis 999,99 km
- Verbrauchte Kalorien bis 999,9 Kcal
- Automatische Ausschaltung nach 1 Minute Ruhezeit
- LED-Leuchte
- Alarm-Dauerton

### Sicherheits- und Warnhinweise:

- Nehmen Sie den Schrittzähler vorsichtig aus der Verpackung.
- Bevor Sie den Schrittzähler verwenden, versichern Sie sich, dass dieser auf dem Transportweg nicht beschädigt wurde. Bei Beschädigungen ist die Inbetriebnahme untersagt.
- Nehmen Sie niemals selbst Reparaturen an defekten Teilen vor. Reparaturen müssen von ausgebildeten Fachkräften vorgenommen werden.
- Das gesamte Produkt darf nicht verändert oder umgebaut werden. Veränderungen führen zum Erlöschen der Garantie (Gewährleistung).
- Verpackungsmaterial von Kindern und Haustieren fernhalten.
- Vorsicht. Die Packung enthält Kleinteile, die von Kindern verschluckt werden könnten.
- Bringen Sie den Schrittzähler nicht mit extremer Feuchtigkeit, Hitze oder offener Flamme in Kontakt.
- Bei elektrostatischen Einflüssen können Fehlfunktionen am Schrittzähler entstehen. Es kann unter Umständen erforderlich sein, dass der Schrittzähler neu eingestellt werden muss.
- Möglichst nicht direkt ungeschützt in die LED-Strahlung blicken – vor allem nicht über längere Zeiträume. LED-Strahlung sollte nicht in die Augen von anderen Personen gerichtet werden.

### Pflege und Wartung:

- Zur Reinigung verwenden Sie ein trockenes oder leicht angefeuchtetes Tuch.
- Niemals Chemikalien oder Scheuermittel zur Reinigung verwenden.

### Entsorgung:

- Elektronik-Altgeräte müssen den öffentlichen Sammelstellen zugeführt werden und dürfen nicht als Hausmüll entsorgt werden.
- Batterien dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden. Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien als Endverbraucher gesetzlich verpflichtet. Sie können Batterien nach Gebrauch in der Verkaufsstelle oder in deren unmittelbarer Nähe (z.B. in Kommunalen Sammelstellen oder im Handel) unentgeltlich zurückgeben.
- Schadstoffhaltige Batterien sind mit dem Zeichen "durchgestrichene Mülltonne" und einem der chemischen Symbole Cd (=Batterie enthält Cadmium), Hg (=Batterie enthält Quecksilber) oder Pb (=Batterie enthält Blei) gekennzeichnet.
- Batterien dürfen nur im entladenen Zustand in die Altbatteriesammelgefäße bei Handel und bei öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgern abgegeben werden. Bei nicht vollständig entladenen Batterien muss Vorsorge gegen Kurzschluss getroffen werden. Ein Kurzschluss kann durch Isolieren der Pole mit Klebestreifen verhindert werden.

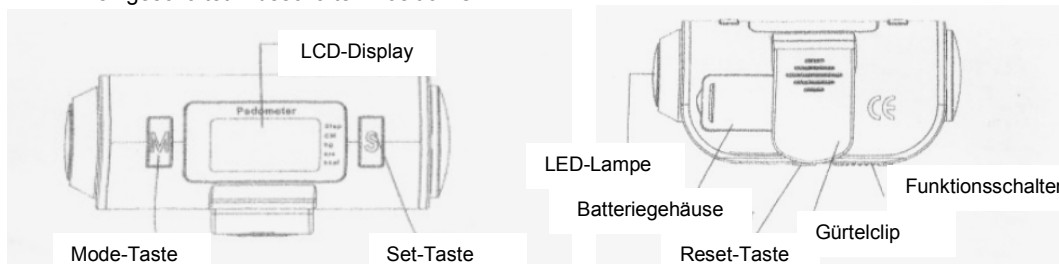
### Batteriewechsel:

- Vor dem Batteriewechsel oder dem Einsatz neuer Batterien den Schalter auf die Position „Off“ stellen. Öffnen Sie an der Rückseite des Schrittzählers die Batteriefachabdeckung und setzen Sie 3 x 1,5V Knopfzellen AG 13/LR44 in das Batteriefach ein. Achten Sie auf die richtige Polarität der Batterien wie im Gehäuse („Size +/-“) gezeigt. Nach dem Einsetzen der Batterien schließen Sie das Batteriefach.



## Bedienung:

- Befestigen Sie den Schrittzähler seitlich am Gürtel.
- Die Anzahl der Schritte wird durch die Bewegung der Hüfte an den Schrittzähler übertragen.
- **Schrittzähler**  
Drücken Sie die Mode-Taste bis in der Anzeige auf das Step-Zeichen steht. Der Schrittzähler beginnt zu zählen, sobald die der erste Schritt ausgeführt wurde. Anzeige nach 5 Schritten. Um den Schrittzähler zurückzustellen drücken Sie bitte die Reset-Taste, die Anzeige wird auf 0 Schritte zurückgestellt.
- **Zurückgelegte Strecke**  
Drücken Sie die Mode-Taste bis in der Anzeige das km-Zeichen steht. Drücken Sie nun die Set-Taste um die Schrittlänge einzustellen. Die Anzeige am Display springt auf die cm-Markierung und beginnt zu blinken. Drücken Sie nun die Reset-Taste bis der gewünschte Wert auf dem Display erscheint. Durch erneutes Drücken der Mode-Taste oder 3 Sekunden Warten wird der Wert gespeichert.  
Die Einstellung der Schrittlänge kann im Bereich zwischen 30 – 150 cm in 2cm-Intervallen erfolgen.  
Die Aufzeichnung der zurückgelegten Strecke beginnt mit dem ersten Schritt.  
Um die zurückgelegte Strecke auf 0 zu stellen drücken Sie die Mode-Taste bis die Anzahl der Schritte angezeigt wird (in der Anzeige steht das Step-Zeichen). Drücken Sie nun die Reset-Taste und der Wert in der Anzeige stellt sich auf 0.  
Durch Gedrückthalten der Reset- und Mode-Taste, blinkt nach ca. 5 Sek die Anzeige auf und „Miles“ werden auf „Km“, bzw. „Km“ werden auf „Miles“ umgestellt .
- **Kalorienverbrauch**  
Drücken Sie die Mode-Taste bis in der Anzeige das Kcal-Zeichen steht. Drücken Sie nun die Set-Taste um Ihr Körpergewicht einzugeben. Die Anzeige im Display springt auf Kg und beginnt zu blinken. Drücken Sie nun die Reset-Taste bis der gewünschte Wert auf dem Display erscheint. Durch erneutes Drücken der Mode-Taste oder 3 Sekunden Warten wird der Wert gespeichert.  
Die Einstellung des Körpergewichtes kann im Bereich zwischen 30 – 135 kg in 1kg-Intervallen erfolgen.  
Die Aufzeichnung der verbrauchten Kalorien beginnt mit dem ersten Schritt.  
Um den Kalorienverbrauch auf 0 zu stellen drücken Sie die Mode-Taste bis die Anzahl der Schritte angezeigt wird (n der Anzeige steht das Step-Zeichen). Drücken Sie nun die Reset-Tase und der Wert in der Anzeige stellt sich auf 0.
- **Automatische Ausschaltung**  
Wenn nach 1 Minute keine Bewegung ausgeführt wurde, schaltet der Schrittzähler automatisch ab. Die bisherigen Werte bleiben gespeichert. Sobald wieder mit dem Laufen begonnen wird schaltet sich der Schrittzähler ein.
- **LED-Leuchte**  
Durch Drücken des Schiebeschalters an der Unterseite auf die Position LIGHT wird die LED-Leuchte eingeschaltet. Ausschalten Position OFF.
- **Warnton**  
Durch Drücken des Schiebeschalters an der Unterseite auf die Position SIREN wird ein Dauer-Warnton eingeschaltet. Ausschalten Position OFF.



## Fehlerdiagnose:

- **Fehlerhafte Schrittanzeige**  
Stellen Sie den Schrittzähler entsprechend der Bedienungsanleitung ein. Überprüfen Sie alle Einstellungen. Versichern Sie sich, dass Ihr Laufstil korrekt ist.
- **Dunkle LCD-Anzeige**  
Schwache Batterie, ersetzen.  
Umgebungstemperatur ist zu niedrig. Die Anzeige am Gerät wird sich bei steigenden Temperaturen verbessern.
- **Schwarzes LCD-Display**  
Der Schrittzähler wurde über einen längeren Zeitraum im direkten Sonnenlicht oder zu heißen Umgebungsbedingungen betrieben. Die Anzeige wird sich bei sinkenden Temperaturen oder im Schatten normalisieren.



**NL Installatie- en bedieningshandleiding**  
**Stappenteller**  
**Art. Nr. 49530, 49536**

Hartelijk dank dat u voor deze stappenteller heeft gekozen.

Onze stappenteller is van robuuste en hoogwaardige materialen gemaakt en is de ideale begeleider op wandelingen of uitstapjes.

**Lees aandachtig deze handleiding en bewaar ze zodat u ze later nog kunt raadplegen.**

Bij schade aan het product of aan personen door het niet naleven van de aanwijzingen in de handleiding, of door een onjuist gebruik of aangebrachte wijzigingen aan het product, zijn wij niet aansprakelijk.

**Inhoud van de verpakking**

- 1 stappenteller
- handleiding

**Technische gegevens:**

Aansluiting	3 x 1,5V knoopcel AG 13/LR44
Lichtbron	3 LED-lampjes, niet vervangbaar, LED-klasse 1

**Functies:**

- Telt tot 99999 stappen
- Afgelegde afstand tot 999,99 km
- Verbruikte calorieën tot 999,9 Kcal
- Automatische uitschakeling na 1 minuut rusttijd
- LED-lampjes
- Alarmtoon

**Veiligheidsaanwijzingen:**

- Neem de stappenteller voorzichtig uit de verpakking.
- Controleer eerst of de stappenteller tijdens het transport geen schade heeft opgelopen, voor u hem voor de eerste keer gebruikt. Indien hij beschadigd is, mag u hem niet gebruiken.
- Probeer nooit zelf defecte onderdelen te repareren, dit dient door een gespecialiseerd vakman te gebeuren.
- U mag het complete product niet wijzigen of ombouwen, want dit leidt tot verlies van garantie (vrijwaring).
- Hou de verpakking buiten bereik van kinderen en huisdieren.
- Voorzichtig: de verpakking bevat kleine delen, die zouden kunnen ingeslikt worden.
- Breng de stappenteller niet met extreme vochtigheid, hitte of open vlammen in contact.
- Onder elektrostatische invloeden kunnen fouten aan de stappenteller ontstaan. Het kan onder omstandigheden nodig zijn dat u de stappenteller opnieuw moet instellen.
- Kijk indien mogelijk nooit direct in het licht van de LED-straling – vooral niet te lang. LED-stralen mogen niet op de ogen van andere personen gericht worden.

**Onderhoud en reiniging:**

- Gebruik een droge of licht vochtige doek om de stappenteller schoon te maken.
- Gebruik nooit chemische producten of schuurmiddelen.

**Afvalverwerking:**

- Elektrische apparaten moeten naar een openbaar verzamelpunt gebracht worden en mogen niet bij het huisafval.
- Batterijen mogen niet met het huishoudelijk afval afgevoerd worden. U bent als eindverbruiker wettelijk verplicht, alle gebruikte batterijen en accu's terug te leveren. Uw gebruikte batterijen/accu's kunt u gratis inleveren bij de openbare inzamelpunten en overal waar batterijen verkocht worden.
- Batterijen, die schadelijke stoffen bevatten, zijn gekenmerkt met een "doorgestreepte vuilnisbak" en met een van de chemische symbolen Cd (=batterij bevat cadmium), Hg (=batterij bevat kwik) of Pb (=batterij bevat lood).
- Batterijen mogen uitsluitend in ontladen toestand worden ingeleverd in de verzamelbakken voor oude batterijen in de winkel of bij een publiekrechtelijk orgaan dat verantwoordelijk is voor de verwijdering van afvalstoffen. Bij niet volledig ontladen batterijen dienen voorzorgsmaatregelen tegen kortsluiting getroffen te worden. Een kortsluiting kan worden voorkomen door de polen af te plakken.

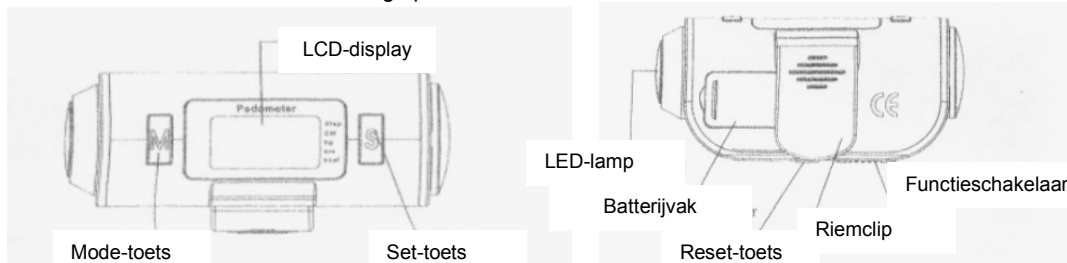
**Vervangen van de batterijen:**

- Zet eerste de schakelaar op "Off" voor u de batterijen vervangt of er nieuwe batterijen wil insteken. Open aan de achterkant van de stappenteller het batterijvak en steek er 3 knoopcelbatterijen van 1,5V in (AG 13/LR44). Let hierbij op de juiste polariteit („Size +/-). Sluit daarna terug het batterijvak.



## Bediening:

- Bevestig de stappenteller aan uw riem, ter hoogte van uw heup.
- Het aantal stappen wordt door de beweging van de heup in de stappenteller opgenomen.
- **Stappenteller**  
Druk op de mode-toets tot de display het stap-teken staat. De stappenteller begint nu te tellen, van zodra u een eerste stap zet. Display u 5 steps. Om de stappenteller terug te zetten, drukt u op de reset-toets..
- **Afgelegde afstand**  
Druk op de mode-toets tot de display het km-teken staat. Druk dan op de set-toets om de lengte van de stappen in te stellen. Op het display knippert nu de cm-aanduiding. Druk op de reset-toets tot de gewenste waarde op het display verschijnt. Door opnieuw op de mode-toets te drukken, of 3 seconden te wachten, wordt de waarde bewaard.  
De lengte van de stappen kan van 30 – 150 cm in 2cm-intervallen gaan.  
De opname van de afgelegde afstand begint bij de eerste stap.  
Om de afgelegde afstand op 0 te zetten, drukt u op de mode-toets tot het aantal stappen wordt getoond (op display staat het stap-teken)). Druk op de reset-toets en de waarde op het display staat terug op 0.  
Druk tegelijk op de knoppen „R“ en „M“ tot de display het km staat.
- **Calorieverbruik**  
Druk op de mode-toets tot de display het de Kcal-teken staat. Druk nu op de set-toets om uw lichaamsgewicht in te geven. Op het display knippert nu Kg. Druk op de reset-toets tot de gewenste waarde op het display verschijnt. Door opnieuw op de mode-toets te drukken of 3 seconden te wachten, wordt de waarde bewaard.  
U kunt uw gewicht instellen van 30 – 135 kg met 1kg-intervallen.  
De opname van de verbruikte calorieën begint bij de eerste stap.  
Om het calorieverbruik op 0 te zetten, drukt u op de mode-toets tot het aantal stappen verschijnt (de display het stap-teken). Druk dan op de reset –toets en de waarde op het display staat terug op 0.
- **Automatische uitschakeling**  
Wanneer u gedurende 1 minuut geen enkele toets indrukt, schakelt de stappenteller automatisch uit. De waarden blijven wel bewaard. Wanneer u terug begint te stappen, schakelt de stappenteller automatisch terug in.
- **LED-lampjes**  
Door de schuifschakelaar aan de onderkant op LIGHT te zetten, schakelt u het lampje in. Om uit te schakelen, zet u hem terug op OFF.
- **Alarmtoon**  
Door de schuifschakelaar aan de onderkant op SIREN te zetten, klinkt er een alarmtoon. Deze schakelt u uit door de schakelaar terug op OFF te zetten.



## Mogelijke fouten die kunnen optreden en evt. oplossingen:

- **Foutieve weergave van het aantal stappen**  
Stel de stappenteller in volgens de richtlijnen in deze gebruiksaanwijzing. Controleer alle instellen en ga na of uw loopstijl wel correct is.
- **Donker LCD-display**  
Zwakke batterij, u dient deze te vervangen.  
De omgevingstemperatuur is te laag. De weergave van het display zal bij hogere temperaturen verbeteren.
- **Zwart LCD-display**  
De stappenteller is wellicht gedurende lange tijd aan direct zonlicht of te hete temperaturen blootgesteld. Het display zal terug normaal worden bij een lagere temperatuur of in de schaduw.



## **GB Installation and operating instructions**

### **Pedometer**

**Art. No. 49530/49536**

Many thanks for deciding to buy our pedometer.

Our pedometer is made out of sturdy and high-value materials. It is easy to operate and is an ideal companion for walks or trips.

**Please read through installation and operation instructions carefully and keep these in a safe place.**

We do not accept liability for damage to persons or property caused by non observation of the instructions, improper handling or for unauthorized changes made to the product.

#### **Package contents:**

- 1 pedometer
- Installation and operating instructions

#### **Technical data:**

Connection	3 x 1.5V button cell batteries AG 13/LR44
Illuminant	3 LED illuminant, not exchangeable, LED class 3

#### **Functions:**

- Pedometer up to 99999 steps
- Distance travelled, up to 999,99 km
- Calories used, up to 999,9 Kcal
- Automatic switch-off after 1 minute rest
- LED light
- Permanent alarm tone

#### **Safety and warning notes:**

- Take the carbon pedometer carefully out of the packaging.
- Make sure, before using the pedometer that this has not been damaged during transportation. Operation is forbidden if there is damage.
- Never make your own repairs to faulty parts. Repairs must be done by trained specialists.
- The entire product must neither be changed nor converted. Changes made lead to invalidation of the guarantee (warranty).
- Keep packaging materials well away from children and pets.
- Be careful. The packaging contains small parts which can be swallowed by children.
- Do not expose the pedometer to extreme humidity, heat or exposed flames.
- The pedometer can have functional faults if it is influenced by electrostatics. The pedometer may have to be reset depending on certain circumstances.
- Do not look directly into the LED - especially for longer periods of time - without protecting your eyes. A LED beam should not be directed into other people's eyes.

#### **Care and servicing:**

- Use a dry, or slightly damp cloth for cleaning.
- Never use chemicals or abrasives for cleaning.

#### **Disposal:**

- Used electronic equipment must be brought to public connection points and must not be disposed of as household waste.
- Batteries must not be disposed of in the household waste. You are legally obliged, as a final consumer, to return used batteries. You can hand back batteries after use to the sales point or to its immediate vicinity (to municipal group collection points or to the trade outlet) for example.
- Batteries containing harmful materials are marked with "crossed out waste bin" and one of the chemical symbols Cd (= battery contains cadmium), Hg (= battery contains mercury) or Pb (= battery contains lead).
- Batteries may only be handed over in an empty and drained state into the used battery collection container at retail outlets and at disposal points organized by the public authorities. Batteries which have not been completely drained must be protected against short circuiting. A short circuit can be prevented by insulating the poles with adhesive tapes.

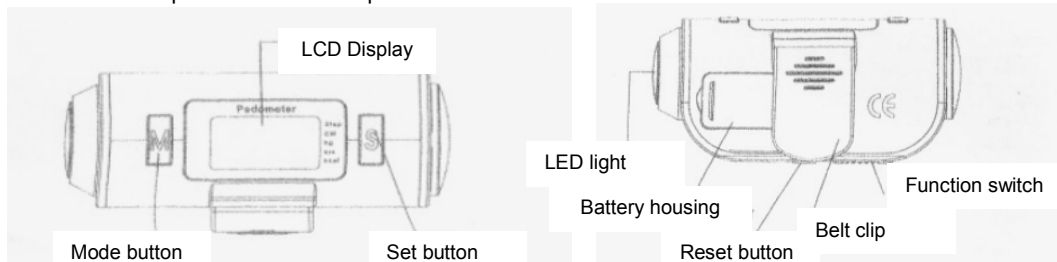
#### **Battery change:**

- Move the switch to the "OFF" position before exchanging batteries or using new batteries. Open the battery compartment on the rear side of the pedometer and insert the 3 x 1.5V button cells AG 13/LR44 into the battery compartment. Make sure that the batteries have the right polarity as shown in the housing ("Size +/-). Make sure you close the battery compartment after inserting the batteries.



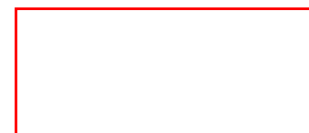
### Operation:

- Fasten the pedometer to the belt at the side.
- The number of steps is transmitted to the pedometer by the movement of hips.
- **Pedometer**  
Press the mode button until the step symbol appears in the display. The step counter starts to count as soon as the first step is taken. Display after 5 steps. Press the reset button to reset the pedometer, the display is reset to 0 steps.
- **Number of steps taken**  
Press the mode button until the km symbol appears in the display. Press the set button now to set the stride length. The display jumps to the cm marking and starts to flash. Press the reset button now until the desired value appears in the display. The value is saved by pressing the mode button again or by waiting for 3 seconds.  
The stride length can be set in 2 cm intervals between 30 – 150 cm.  
The amount of steps take starts to record with the first step.  
Press the mode button until the number of steps is shown (the step symbol appears in the display) to set the number of steps taken back to 0. Press the reset button now and the value moves to 0 in the display.  
By pressing the “R” and “M” button for 5 second until the LCD screen flash once, the unit will be change from km to miles or from miles to km
- **Calorie consumption**  
Press the mode button until the Kcal symbol appears in the display. Press the set button now to enter your bodyweight. The display jumps to Kg and starts to flash. Press the reset button now until the desired value appears in the display. The value is saved by pressing the mode button again or by waiting for 3 seconds.  
The body weight can be set in 1kg intervals between 30 – 135 kg.  
The used calories start recording with the first step.  
Press the mode button until the number of steps is shown (the step symbol appears in the display) to set the number of calories used back to 0. Press the reset button now and the value moves to 0 in the display.
- **Automatic switch-off**  
The pedometer switches off automatically if there has been no movement after 1 minute. The existing values remain stored. The pedometer switches on again as soon as you start to walk again.
- **LED light**  
The LED light is switched on by pressing the sliding switch on the lower side to the LIGHT position. Switch-off position OFF.
- **Warning signal**  
The permanent warning signal is switched on by pressing the sliding switch on the lower side to the SIREN position. Switch-off position OFF.



### Fault diagnosis:

- **Faulty step display**  
Set the pedometer in accordance with the operating instructions. Check all the settings. Make sure that your style of walking is correct.
- **Dark LCD display**  
Weak battery, replace.  
Environmental temperature is too low. The display on the unit improves with rising temperatures.
- **Black LCD display**  
The pedometer has been operated in the direct sunlight over a longer period of time or under environmental conditions which were too hot. The display will become normal when temperatures drop, or when in the shade.



**F Mode d'installation et d'emploi**  
**Compteur de pas**  
**N° d'art. 49530, 49536**

Nous vous remercions pour votre choix concernant l'achat de notre compteur de pas. Notre compteur de pas est fabriqué à partir de matériaux robustes et de haute qualité, il est simple à l'emploi et un idéal compagnon pour les randonnées et des promenades.

**Veillez lire attentivement le mode d'emploi et d'installation et conservez le bien.**

Nous ne prenons aucune responsabilité lors de dommages matériels et corporels survenant à la suite du non respect du mode d'emploi, par une manipulation non conforme ou pour des modifications entreprises sur le produit.

**Contenu d'emballage:**

- 1 compteur de pas
- Mode d'installation et d'emploi

**Caractéristiques techniques:**

Raccordement 2 piles bouton de 1,5V AG 13/LR44  
Produit éclairant 3 produits éclairant par LED, non remplaçables, LED de classe 1

**Fonctionnement:**

- Compteur de pas jusqu'à 99999 pas
- Chemin parcouru jusqu'à 999,99 km
- Calories consommées jusqu'à 999,9 Kcal
- Arrêt automatique après 1 minute de temps repos
- Eclairage LED
- Alarme à signal continu

**Informations relatives à la sécurité et au avertissement:**

- Retirez prudemment les pièces de l'emballage.
- Assurez vous que celles-ci ne soient pas endommagées sur le chemin de transport avant de mettre ce compteur de pas en marche. La mise en service est interdite en présence d'endommagements.
- N'entreprenez jamais par vous-même des réparations sur les pièces défectueuses. Les réparations doivent être entreprises par des spécialistes.
- Le produit global ne doit pas être modifié ou transformé. Les modifications sur les produits conduisent à l'annulation de la garantie (prestation de garantie). Tenir le matériel d'emballage à l'écart des enfants et des animaux domestiques.
- Attention : l'emballage contient des petites pièces qui peuvent être avalées par les enfants.
- Ne mettez jamais le compteur à pas en contact avec une humidité extrême, à des chaleurs extrêmes ou exposé directement à la flamme.
- Des dysfonctionnements peuvent survenir au compteur de pas En présence d'influences électrostatiques. Il peut être nécessaire dans certaines conditions que le compteur de pas doive être de nouveau réglé.
- Ne pas regarder, si possible, directement sans protection dans le rayon de LED, surtout pas durant une période prolongée. Le rayonnement de LED ne doit être orienté vers les yeux d'autres personnes.

**Entretien et maintenance:**

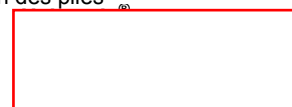
- Employez un tissu sec ou légèrement humidifié pour le nettoyage.
- Ne jamais employer de produits chimiques ou de produits abrasif pour le nettoyage.

**Mise aux déchets:**

- Les appareils électroniques usagés doivent être déposés aux points de collectes publics et ne doivent pas être jetés dans les déchets domestiques.
- Les piles ne doivent pas être éliminées avec les déchets ménagers. En tant que consommateur, vous êtes dans l'obligation légale de faire recycler vos piles usagées. Vous pouvez après utilisation déposer gratuitement vos piles au point de vente ou au point de collecte le plus proche (p. ex. à un point de collecte municipal ou dans un magasin).
- Les piles contenant des produits nocifs sont pourvues d'un sigle représentant une "poubelle barrée" ainsi que d'un des symboles chimiques Cd (= la pile contient du cadmium), Hg (= la pile contient du mercure) ou Pb (= la pile contient du plomb).
- Les piles ne doivent être déposées qu'à l'état déchargé aux points de collecte disponibles dans les commerces et les services publics d'élimination des déchets. En présence de piles non complètement déchargées, prendre des mesures de prévention contre les courts-circuits. On peut empêcher les courts-circuits en isolant les pôles avec du ruban adhésif.

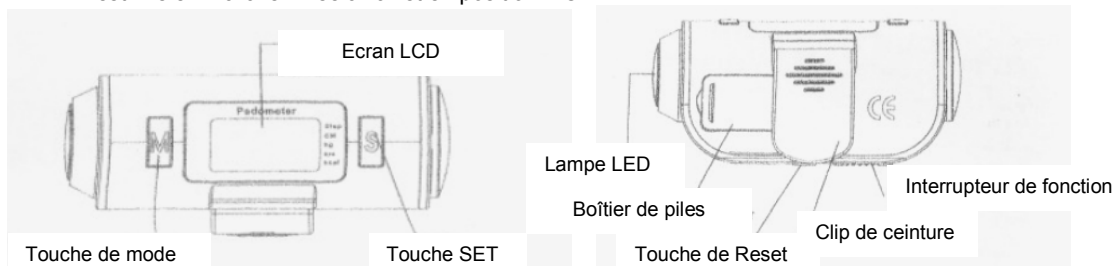
**Remplacement d'accus:**

- Avant le remplacement des piles du compteur de pas, mettre l'interrupteur sur la position « OFF ». Ouvrez le couvercle du logement de piles du compteur de pas et disposez les piles boutons 3 x 1,5 AG 13/L44 dans le logement à piles. Prêtez alors attention à la polarité correcte des piles comme indiqué dans le boîtier (« Size +/- »). Fermez le logement de piles après la disposition des piles.



### Commande:

- Fixez le compteur de pas sur le côté à la ceinture.
- Le nombre de pas est transmis par le mouvement du bassin au compteur de pas.
- **Compteur de pas**  
Appuyez la touche Mode jusqu'à ce l'affichage se trouve le signe Step. Le compteur de pas commence à compter dès que le premier pas est fait. Affichage après 5 pas. Pour remettre le compteur de pas à zéro, veuillez appuyer sur la touche de Reset, l'affichage est remise à 0 pas.
- **Distance parcourue**  
Appuyez la touche Mode jusqu'à ce l'affichage se trouve le signe km. Appuyez alors sur la touche Set pour régler les longueurs de pas. L'affichage sur l'écran passe sur la marque cm et commence à clignoter. Appuyez alors la touche de reset jusqu'à ce que la valeur apparaisse à l'écran. La valeur est mémorisée par un appui répété de la touche Mode ou attendre 3 secondes.  
Le réglage des longueurs de pas peut se produire sur une plage entre 30 et 150 cm à intervalles de 2cm.  
L'enregistrement du parcours effectué commence avec le premier pas.  
Pour mettre le parcours effectué à 0, appuyez la touche Mode jusqu'à ce que le nombre de pas soit affiché (l'affichage représente le signe Step). Appuyez alors sur la touche Reset et la valeur se met sur 0 dans l'affichage.  
Appuyez la touche Mode et Reset pour 5 secondes jusqu'à ce l'affichage se trouve le signe km ou miles
- **Consommation de calories**  
Appuyez la touche Mode jusqu'à ce l'affichage se trouve le signe Kcal. Appuyez alors sur la touche Set pour introduire votre poids. L'affichage sur l'écran passe sur Kg et commence à clignoter. Appuyez alors la touche de reset jusqu'à ce que la valeur souhaitée apparaisse à l'écran. La valeur est mémorisée par un appui répété de la touche Mode ou attendre 3 secondes.  
Le réglage du poids peut être réalisé sur une plage entre 30 à 135 kg à intervalles de 1kg.  
L'enregistrement des calories consommées commence avec le premier pas.  
Pour mettre la consommation de calories à 0, appuyez la touche Mode jusqu'à ce que le nombre de pas soit affiché (l'affichage représente le signe Step). Appuyez alors sur la touche Reset et la valeur se met sur 0 dans l'affichage.
- **Arrêt automatique**  
Si après 1 minute aucun mouvement n'a été fait effectué, le compteur de pas s'arrête automatiquement. Les valeurs présentes restent mémorisées. Dès la marche reprend, le compteur de pas est remis en marche.
- **Eclairage LED**  
Par appui de l'interrupteur de glissement en dessous sur la position LIGHT, l'éclairage LED est mis en marche. Mise à l'arrêt en position « OFF ».
- **Signal d'avertissement**  
Par appui de l'interrupteur de glissement en dessous sur la position SIREN, Le signal sonore permanent est mis en marche. Mise à l'arrêt en position « OFF ».



### Diagnostic de défauts:

- **Affichage défectueux des pas**  
Réglez le compteur de pas de manière conforme au compteur de pas. Contrôlez tous les réglages. Assurez-vous que votre style de marche soit correct.
- **Affichage LCD noire**  
Remplacer les piles usagées  
La température ambiante est trop basse. L'affichage de l'appareil s'améliore avec des températures croissantes.
- **Ecran LCD noir**  
Le compteur de pas est resté durant une période prolongée à la lumière directe du soleil ou a été employé dans des conditions d'environnement chaud. L'affichage se stabilise de nouveau en présence de températures décroissantes ou à l'ombre.

