



**Avertissement :** Veuillez lire ce manuel d'instructions attentivement avant d'utiliser l'instrument et le conserver pour une utilisation future.



#### A. CONSIGNES DE SECURITE

1. Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement. N'utilisez l'appareil que comme indiqué dans ce mode d'emploi.
2. L'appareil est prévu pour un usage exclusivement personnel. Il n'est en aucun cas destiné à des fins médicales ou commerciales.
3. Des variations de mesure d'ordre technique sont possibles, ce pèse-personne n'étant pas étalonné en vue d'un usage médical professionnel.
4. Placez le pèse-personne sur un sol pla et stable ; une surface ferme est la condition préalable à une mesure exacte.
5. Les réparations doivent être effectuées uniquement par un professionnel. Cependant, avant toute réparation, vérifiez d'abord les piles et changez-les le cas échéant.

#### B. CONSEILS

Le pèse-personne dispose des fonctions de diagnostic suivantes:

- mesure du poids du corps,
- détermination du taux de graisse corporelle,
- taux de masse hydrique,

Le taux de masse hydrique et le taux de graisse corporelle est uniquement pour référence (pas pour usage médical).

Si les taux de ces mesures sont supérieurs ou inférieurs au taux normal, veuillez consulter votre médecin pour plus de conseils.



Tenez-vous à l'écart des sources éventuelles de champ électromagnétique afin d'éviter les interférences.



L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes portant des implants médicaux (par ex. stimulateur cardiaque). Ces appareils risqueraient alors de ne pas fonctionner correctement.



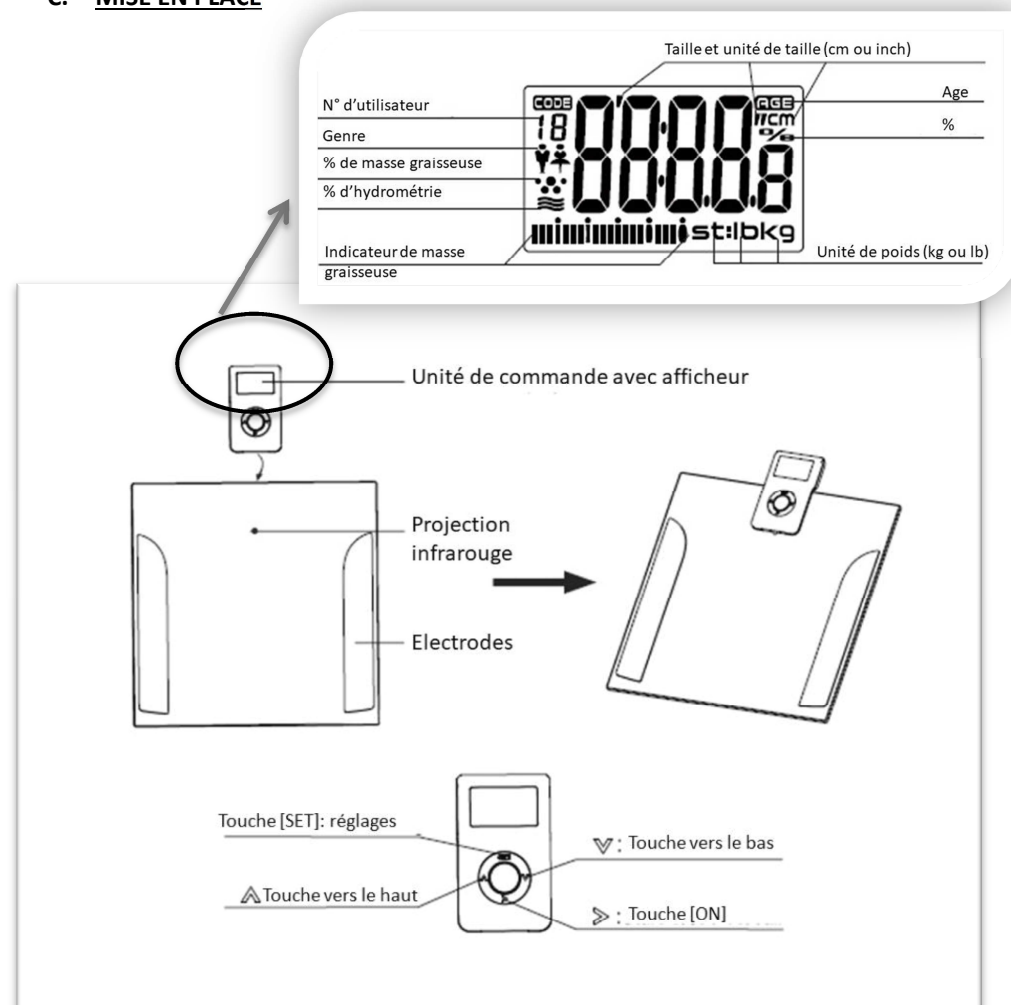
L'appareil ne doit pas être utilisé par des femmes enceintes.

Ne montez pas sur un seul côté ni sur le bord du pèse-personne : il risquerait de basculer et de vous faire tomber !



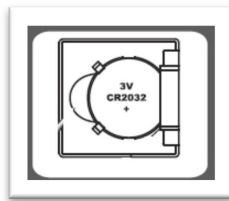
Ne laissez pas l'emballage à la portée des enfants (risque d'étouffement).

#### C. MISE EN PLACE



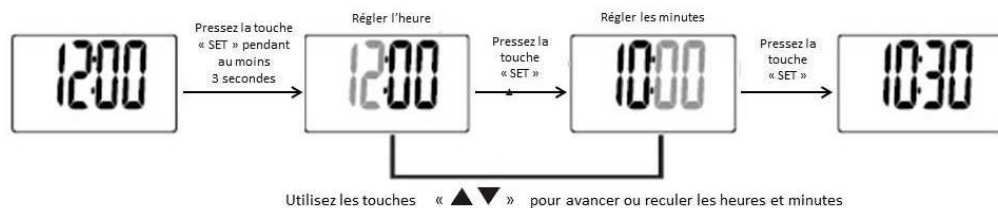
### 1) Insertion et/ou changement des piles

- Ouvrez le couvercle de la batterie situé à l'arrière de l'appareil.
- Insérez 1 pile de type CR2032. Veuillez respecter la polarité des piles. Si la pile est déjà insérée, retirer la languette de protection.
- Remettez le couvercle du compartiment à piles.



Effectuez l'opération sur le pèse-personne et sur l'unité de commande déporté.

### 2) Réglage de l'heure



Lorsque vous insérez les piles, vous pouvez directement régler l'heure puis les minutes à l'aide des flèches puis appuyez sur la touche [SET] pour confirmer.

Si vous attendez trop longtemps, l'appareil revient en mode veille automatiquement.

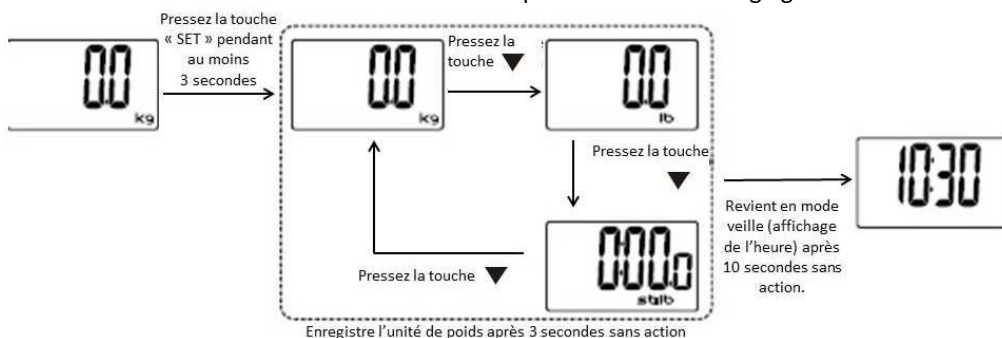
Appuyez pendant au moins 3 secondes sur la touche [SET].

Régler l'heure puis les minutes à l'aide des flèches puis appuyez sur la touche [SET] pour confirmer.

Sans action pendant 30 secondes, l'appareil revient en mode veille automatiquement.

### 3) Réglage de l'unité de poids (kg ou lb)

Montez sur la balance. Lorsque l'écran affiche « 0.0 » pressez la touche SET pendant au moins 5 secondes et redescendez de la balance pour continuer les réglages :



### D. MESURER VOTRE POIDS

Pesez-vous, si possible, à la même heure (de préférence le matin), après la selle, à jeun et nu(e) afin d'obtenir des résultats comparables.

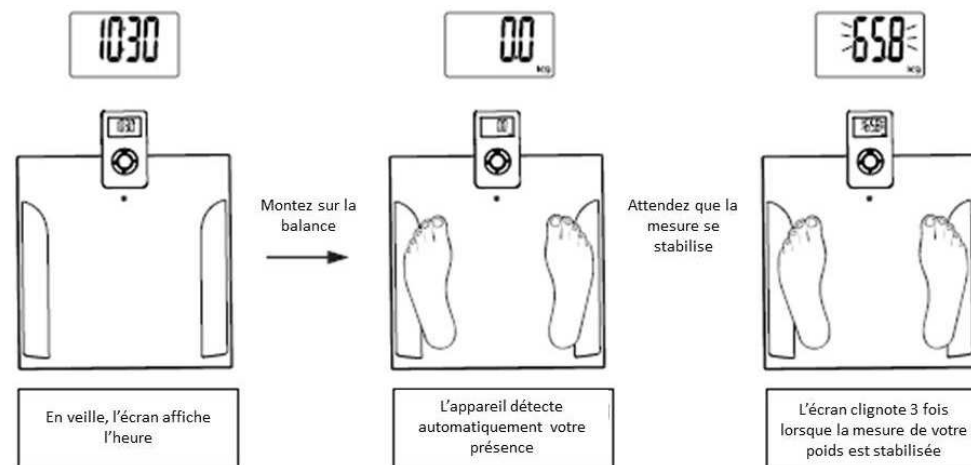
Posez le pèse-personne sur un surface stable et plane pour vous assurer d'une mesure correcte.

Pour assurer une bonne prise de mesure, retirez vos chaussures et chaussettes avant de monter sur la balance. Alignez vos pieds sur les électrodes de la balance. Ne descendez pas de la balance tant que la mesure ne s'affiche pas ou n'est pas stabilisée.

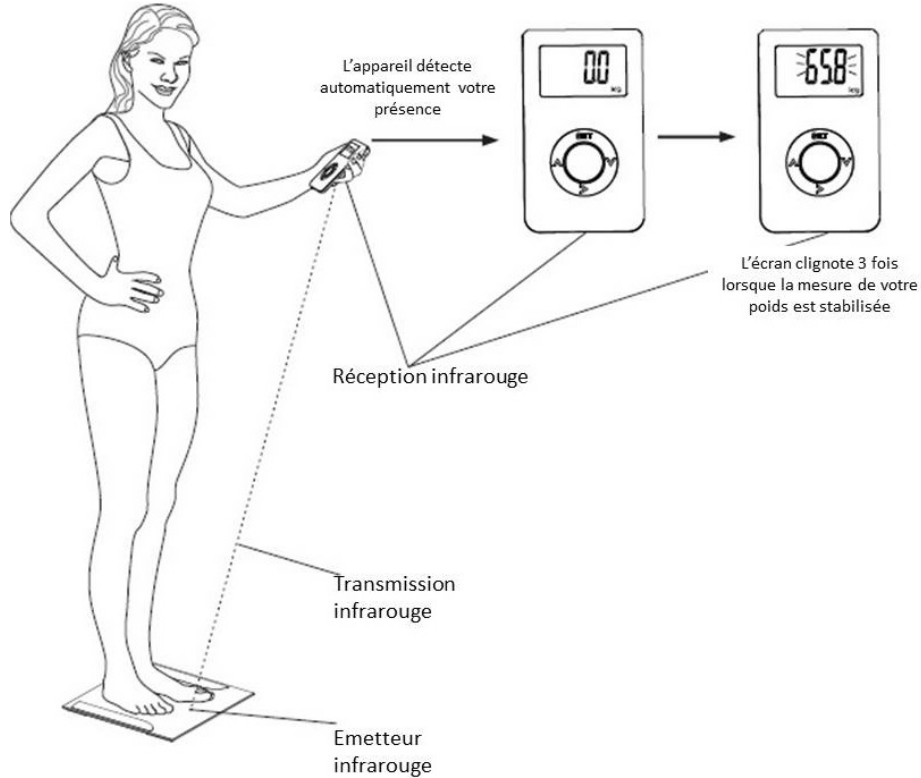
#### Installation de l'unité de commande

L'unité de commande peut, au choix, soit rester sur le pèse-personne, tenue dans la main, ou encore fixée sur un mur.

#### 1. Sur le pèse-personne



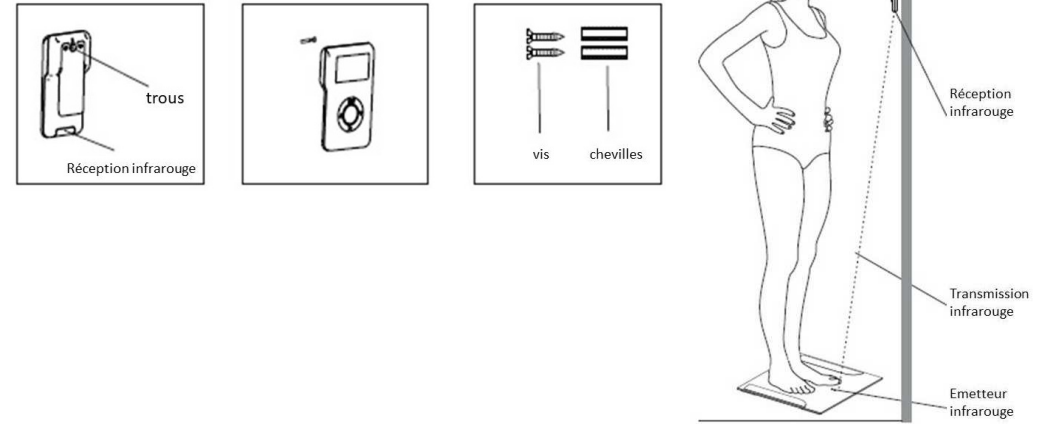
## 2. Tenue à la main



**Veillez à positionner le récepteur infrarouge vers le bas et vers l'émetteur. Ne jamais masquer l'émetteur ni le récepteur infrarouge afin de ne pas empêcher la transmission entre la balance et son écran ! Si la mesure ne s'affiche pas, vérifiez que vos pieds ou votre main ne gênent pas la transmission.**

## 3. Montage mural

Utilisez le kit de montage fourni et montez le support mural comme illustré ci-contre. Percez 2 trous horizontalement côte à côte dans le mur. Insérez les chevilles dans les trous. Vissez les vis de fixation dans les chevilles, jusqu'à ce que les têtes des vis dépassent encore d'environ 4 mm. Fixez le support mural et montez ensuite l'unité de commande sur le support.



## E. MESURER LE % DE GRAISSE ET LE TAUX D'HYDRATATION

**CONSEILS :** la détermination de la graisse corporelle doit toujours être faite pieds nus ; si nécessaire, elle peut s'effectuer la plante des pieds légèrement humide. Il se peut que des mesures effectuées avec les pieds complètement secs ne conduisent pas à des résultats satisfaisants, leur conductibilité étant trop faible.

Ne bougez pas pendant la mesure.

Attendez quelques heures après un effort physique inhabituel.

Attendez 15 minutes environ après le lever avant de procéder à la mesure pour que l'eau puisse se répartir dans le corps.

Seules les tendances à long terme comptent. Des écarts de poids de courte durée enregistrés en l'espace de quelques jours ne sont généralement dus qu'à une simple perte de liquides.

**RESTRICTIONS :** Dans certains cas, la détermination de la graisse corporelle et d'autres données peut présenter des écarts et des résultats non plausibles :

- les enfants de moins de 10 ans environ,
- les sportifs de haut niveau et les personnes pratiquant le bodybuilding,
- les femmes enceintes,
- les personnes fiévreuses, en dialyse, présentant des symptômes d'œdèmes ou d'ostéoporose,
- les personnes sous traitement médical cardiovasculaire,
- les personnes prenant des médicaments vasodilatateurs ou vasoconstricteurs,
- les personnes présentant des écarts anatomiques sérieux des jambes par rapport à leur taille (jambes nettement courtes ou longues).

### **Principe de fonctionnement :**

Ce pèse-personne fonctionne selon le principe d'analyse d'impédance bioélectrique (B.I.A). A cet effet, un courant imperceptible, absolument sans risque et sans danger, permet de

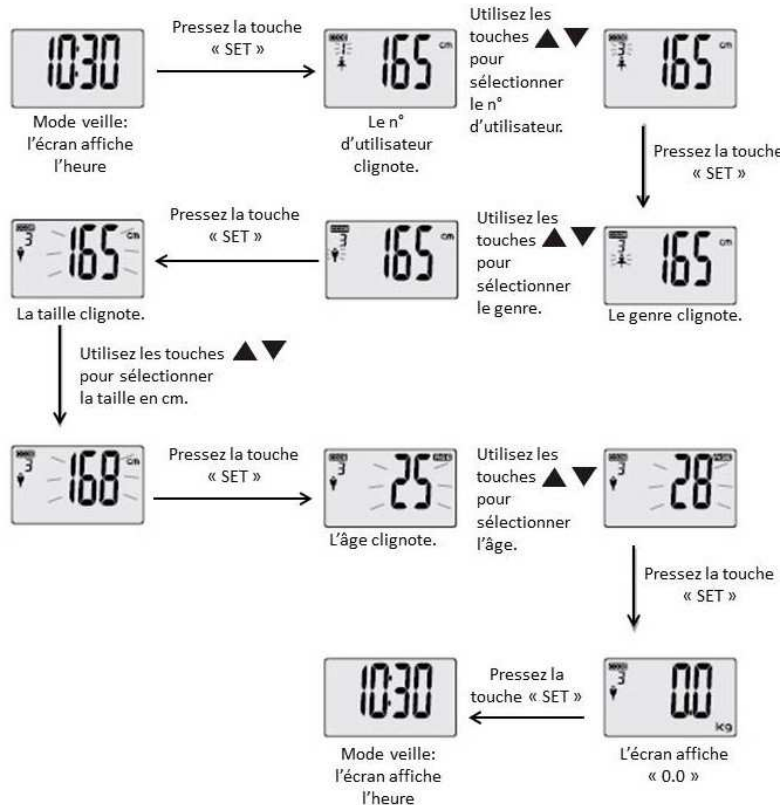
connaître en quelques secondes le taux des tissus corporels. La mesure de la résistance électrique (impédance) ainsi que la prise en compte de constantes ou de données individuelles (âge, taille, sexe...) permet de définir le taux de graisse corporelle et d'autres paramètres physiques.

Le tissu musculaire et l'eau ont une bonne conductibilité électrique et donc une faible résistance. Par contre, les os et le tissu adipeux ont une faible conductibilité, car les os et les cellules adipeuses sont très peu conducteurs en raison de leur résistance très élevée.

Les valeurs déterminées par le pèse-personne impédancemètre ne représentent que des approximations par rapport aux analyses physiques effectives d'ordre médical. Seul un médecin spécialisé peut déterminer avec précision la graisse corporelle et la masse hydrique par des méthodes médicales.



### 1) Réglages et enregistrement des paramètres personnels

Entrez vos données personnelles avant d'utiliser le pèse-personne :



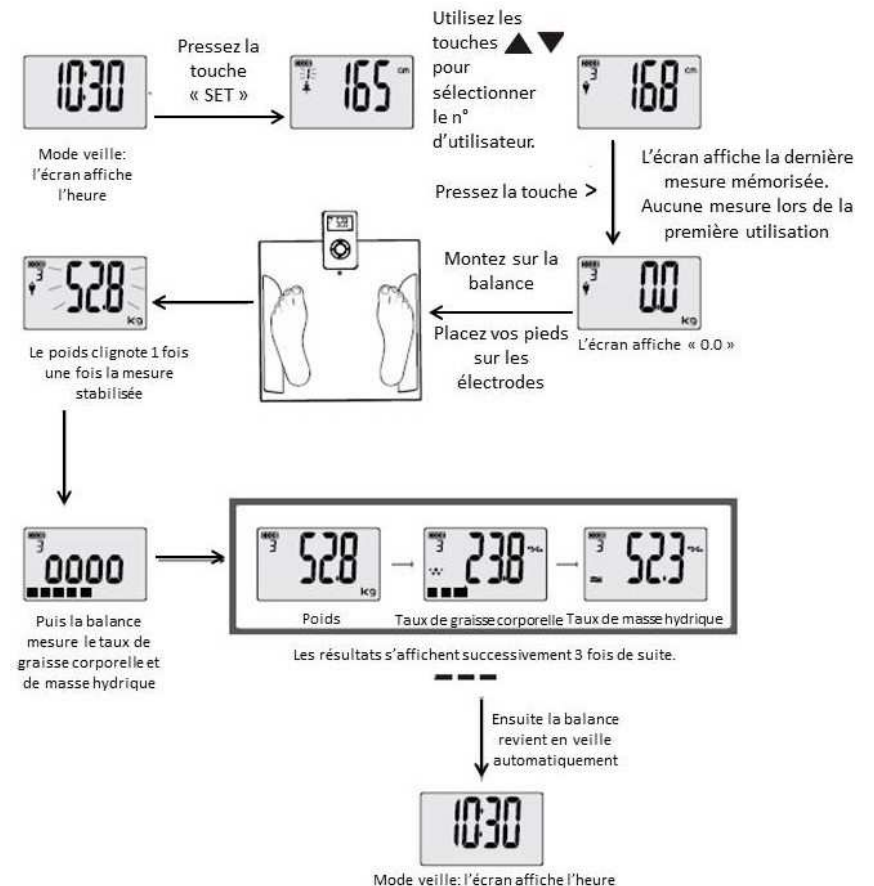
Procédez ainsi pour chaque utilisateur (vous, votre mari/femme, votre premier enfant, votre deuxième enfant, etc)

**Attention : si l'unité de poids est en kg alors la taille sera en centimètre. Si en revanche vous avez sélectionné l'unité de poids en lb, la taille sera en inch.**

Données de l'utilisateur	Valeurs de réglage
N° d'utilisateur	1 ~ 12
Taille	100 ~ 250 cm (3'03.5" ~ 8'02.5")
Genre	homme  , femme 
Age	10 ~ 100

Le pèse-personne est prêt pour la pesée. Si aucune autre action n'a lieu, il s'éteint automatiquement.

### 2) Prise de mesures



### 3) Evaluation des résultats

Après votre pesée, vous pouvez utiliser le tableau d'évaluation suivant pour référence :

Age	% graisse (femme)	% hydratation (femme)	% graisse (homme)	% hydratation (homme)	état	Indication visuelle
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Trop maigre	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Maigre	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Gros	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Trop gros	
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Trop maigre	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Maigre	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Gros	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Trop gros	

### F. RESOLUTION DE PROBLEMES

hLo

Batterie faible pour l'unité de commande.  
Remplacez la batterie.

bLo

Batterie faible pour l'unité principale.  
Remplacez la batterie.

Err

Indication de surcharge  
Le sujet de pesée sur la plate-forme dépasse la capacité maximale de mesure.  
Descendez immédiatement de la balance.

ErrL

Faible indice de masse grasseuse.  
Le pourcentage de graisse est trop faible. Observez un régime alimentaire plus nutritif et prenez soin de vous.

Errh

Forte teneur en graisse.  
Le pourcentage de graisse est trop élevé. Surveillez votre alimentation et faites plus d'exercice.

### G. CONSEIL D'ENTRETIEN

La précision des valeurs mesurées et la durée de vie de l'appareil dépend du maniement avec soin.

Nettoyez de temps en temps l'appareil. Nettoyez le produit uniquement avec un chiffon sec ou légèrement humide et non pelucheux.

N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs pour nettoyer l'appareil.

N'immergez jamais l'appareil dans l'eau.

Assurez-vous qu'aucun liquide ne parvienne sur le pèse-personne.

Ne rincez en aucun cas le pèse-personne à l'eau courante.

Ne posez pas d'objets sur le pèse personne lorsqu'il n'est pas utilisé.

Protégez le pèse-personne contre les chocs, l'humidité, les poussières, les produits chimiques, les fortes fluctuations de températures et la proximité de sources de chaleur (fours, radiateurs).

N'appuyez pas sur les touches en forçant ou avec des objets pointus.

N'exposez pas le pèse-personne à des températures trop élevées ou à de forts champs électromagnétiques (par exemple téléphones mobiles).

Retirez les piles lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant une période prolongée. Vous éviterez ainsi des endommagements pouvant résulter de l'écoulement des piles.

### H. CARACTERISTIQUES TECHNIQUES



#### Mise au rebut de l'appareil :

La directive Européenne 2012/19/EC sur les déchets des Equipements électriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets municipaux. Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de cet appareil. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

#### Précisions et précautions sur l'utilisation des piles :

○ Jeter une pile usagée dans la nature ou les ordures ménagères pollue et empêche la récupération de matériaux valorisables. Il est donc important de limiter sa consommation de piles et de respecter les consignes suivantes :

■ De privilégier les piles alcalines (qui durent plus longtemps que les piles salines) et lorsque c'est possible les piles rechargeables.



- *De déposer les piles et accumulateurs usagés dans les conteneurs spécifiques présents chez les commerçants. Ainsi, les métaux seront valorisés et ne pollueront pas l'environnement car ils contiennent des métaux lourds, dangereux pour la santé et l'environnement (principalement du nickel et du cadmium).*
  - *Les piles doivent être mises en place en respectant la polarité indiquée sur l'appareil et sur la pile. Un positionnement incorrect peut soit endommager l'appareil, soit causer des fuites au niveau des piles, soit à l'extrême un incendie ou l'explosion de la pile.*
  - *Pour assurer un bon fonctionnement, les piles doivent être en bon état. En cas d'anomalie dans le fonctionnement de l'appareil, mettre des piles neuves.*
  - *N'essayez jamais de recharger des piles non rechargeables. Elles pourraient couler, s'échauffer, provoquer un incendie ou exploser.*
  - *Remplacez l'ensemble des piles en même temps. Ne jamais mélanger des piles salines avec des piles alcalines ou rechargeables.*
  - *Les piles usagées doivent être enlevées de l'appareil. De même, retirez les piles de l'appareil si vous ne l'utilisez pas pendant une longue durée, sinon les piles risquent de couler et de causer des dommages.*
  - *Ne jamais essayer de court-circuiter les bornes d'une pile.*
  - *Ne jamais jeter les piles au feu, elles risqueraient d'exploser.*
  - *La recharge des accumulateurs est à réaliser par un adulte.*
  - *Sortir les accumulateurs de l'appareil avant de les recharger.*
  - *Nous conseillons à l'adulte de surveiller l'enfant lorsqu'il change les piles afin que ces consignes soient respectées ou bien effectuer lui-même le remplacement des piles.*
  - *Si une pile est avalée, consulter immédiatement son médecin ou le centre antipoison le plus proche. N'oubliez pas d'emporter l'appareil avec vous.*
  - *Pour un fonctionnement optimal, nous recommandons d'utiliser uniquement des piles haute performance de qualité et récente.*



**Hinweis:** Die Gebrauchsanweisung vor dem Gebrauch des Geräts aufmerksam lesen und für spätere Einsicht aufbewahren.



#### A. SICHERHEITSHINWEISE

1. Dieses Gerät ist nur zum Hausgebrauch bestimmt. Das Gerät nur gemäß den Angaben dieser Gebrauchsanweisung benutzen.
2. Das Gerät ist ausschließlich zum privaten Gebrauch bestimmt. Es ist auf keinen Fall für medizinische oder gewerbliche Zwecke bestimmt.
3. Technisch bedingte Abweichungen beim Messen sind möglich, da diese Personenwaage nicht für den professionellen medizinischen Gebrauch geeicht ist.
4. Der Boden, auf dem Sie die Personenwaage benutzen, muss eben und stabil sein. Nur auf einem festen Untergrund kann eine exakte Messung erfolgen.
5. Reparaturen dürfen nur von Fachleuten durchgeführt werden. Bevor Sie jedoch eine Reparatur in Betracht ziehen, prüfen Sie bitte die Batterien und tauschen sie gegebenenfalls aus.

#### B. HINWEISE

Die Personenwaage verfügt über folgende Diagnosefunktionen:

- Messung des Körpergewichts,
- Bestimmung des Körperfettanteils,
- Bestimmung des Wassergehalts.

Die Angaben zum Körperfett- und zum Wasseranteil dienen ausschließlich als Anhaltspunkte (nicht zu medizinischen Zwecken).

P 9350 / EF935

Sollten diese Anteile über oder unter den Normalwerten liegen, holen Sie sich bitte bei Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin Rat.



Halten Sie sich von möglichen Quellen elektromagnetischer Felder fern, um Interferenzen zu vermeiden.



Das Gerät darf nicht von Personen verwendet werden, die medizinische Implantate tragen (z. B. Herzschrittmacher). Die korrekte Funktionsweise solcher Geräte kann gestört werden.



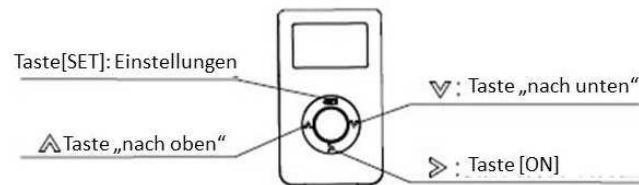
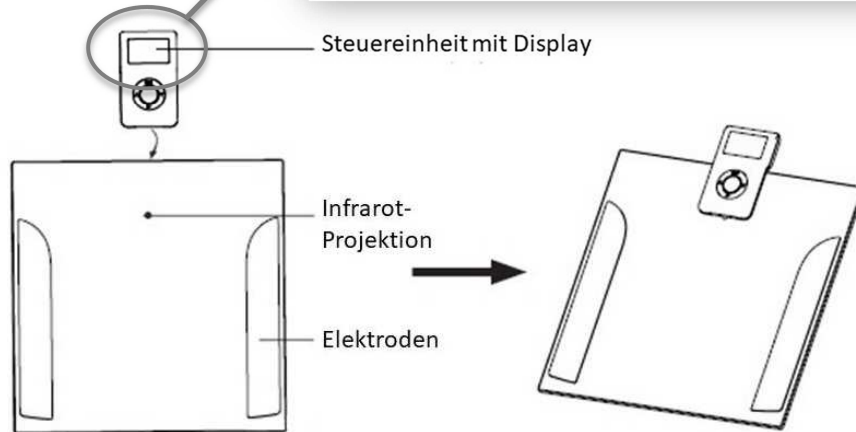
Die Waage darf nicht von schwangeren Frauen benutzt werden.

Stehen Sie nicht auf nur eine Seite der Waage oder auf ihren Rand! Sie könnten kippen und Sie könnten umfallen!



Halten Sie das Verpackungsmaterial von Kindern fern (Erstickungsgefahr).

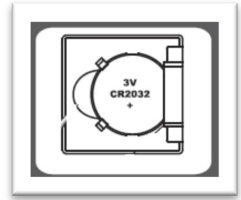
### C. INBETRIEBNAHME



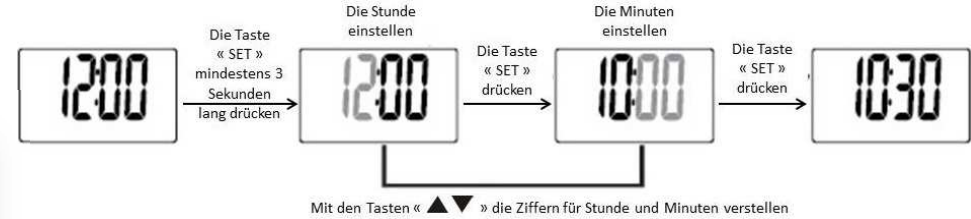
### 1) Einsatz und/oder Austausch der Batterien

- Das Batteriefach auf der Rückseite des Geräts öffnen.
- 1 x CR2032 Batterien einlegen, dabei die Polarität beachten.
- Das Batteriefach schließen.

Wenn die Batterie bereits eingesetzt ist, ziehen Sie die Schutzlasche ab. Tun Sie dies an der Waage und am abnehmbaren Display.



### 2) Uhrzeit einstellen



Wenn Sie die Batterien einlegen, können Sie direkt mit Hilfe der Pfeile die Stunde und dann die Minuten einstellen; dann zum Bestätigen auf die Taste [SET] drücken.

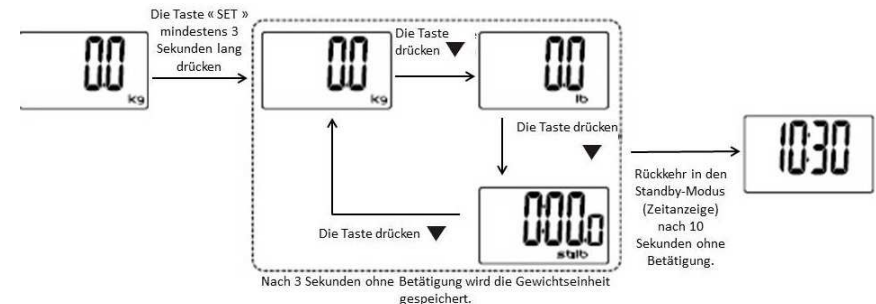
Wenn Sie zu lange warten, schaltet sich das Gerät automatisch zurück auf Standby. Drücken Sie mindestens 3 Sekunden auf die Taste [SET].

Mit Hilfe der Pfeile zuerst die Stunde, dann die Minuten einstellen. Dann zum Bestätigen auf die Taste [SET] drücken.

Das Gerät schaltet automatisch auf Standby, wenn 30 Sekunden lang keine weitere Betätigung erfolgt.

### 3) Einstellen der Gewichtseinheit (kg oder lb)

Stellen Sie sich auf die Waage. Drücken Sie die Taste SET mindestens 5 Sekunden lang, wenn im Display „0.0“ angezeigt wird, und steigen Sie von der Waage, um die weiteren Einstellungen vorzunehmen:



## D. IHR GEWICHT FESTSTELLEN

Um vergleichbare Ergebnisse zu erhalten, sollten Sie sich möglichst immer zur selben Zeit (vorzugsweise am Morgen) wiegen, nach dem Stuhlgang, nüchtern und nackt.

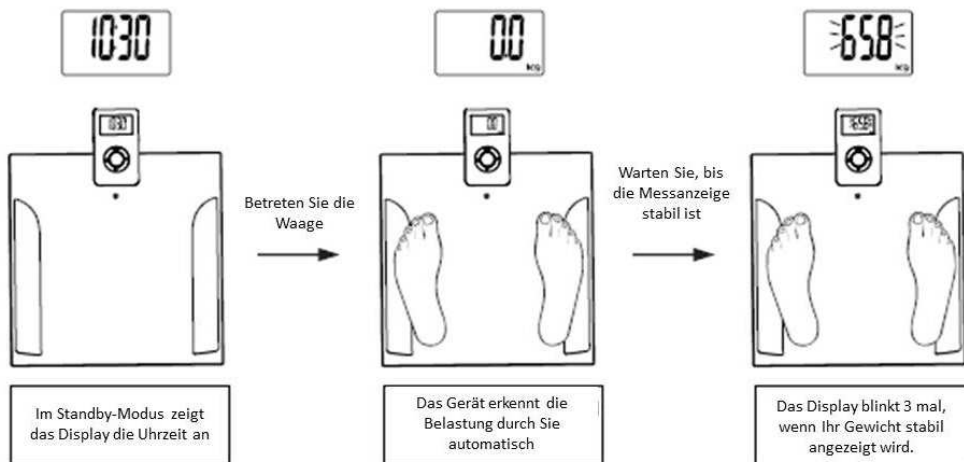
Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche, damit korrekte Werte angezeigt werden können.

Damit die Messung korrekt erfolgt, stehen Sie bitte barfuß auf die Waage. Richten Sie Ihre Füße nach den Elektroden der Waage aus. Bleiben Sie auf der Waage, bis die Anzeige erfolgt oder bis sie sich stabilisiert hat.

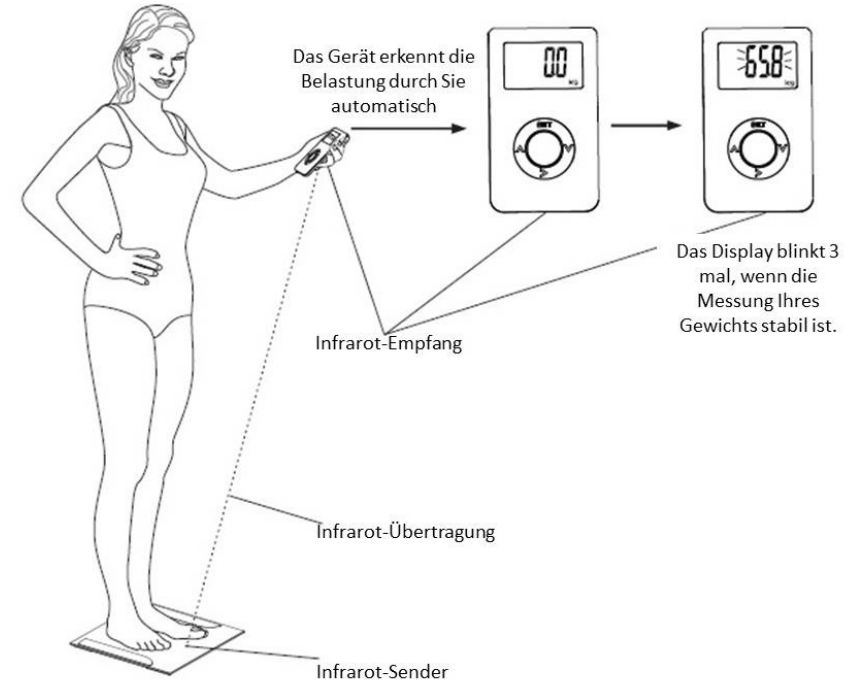
### Anbringen des Bedienelements

Das Bedienelement kann wahlweise an der Personenwaage bleiben, in die Hand genommen oder an der Wand befestigt werden.

#### 1. An der Personenwaage



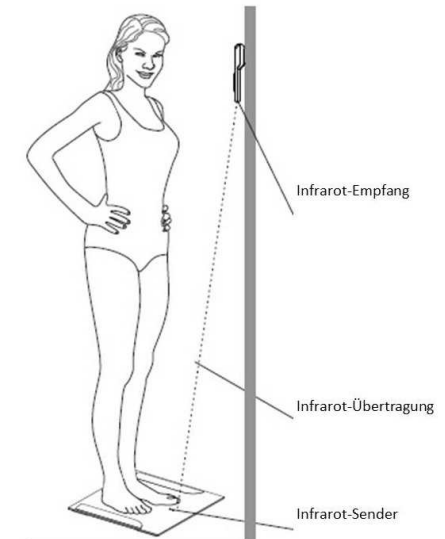
#### 2. In der Hand



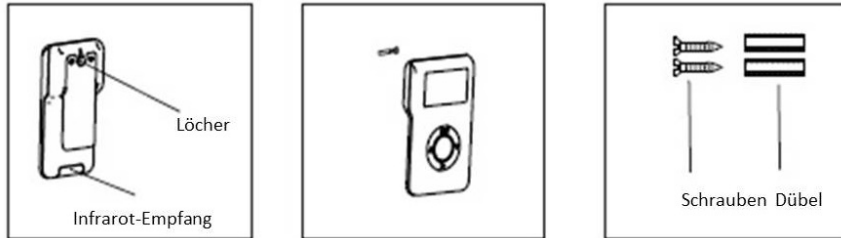
**Achten Sie darauf, den Infrarot-Empfänger nach unten und zum Sender hin auszurichten. Um die Übertragung zwischen der Waage und dem Display nicht zu behindern, weder den Sender noch den Infrarot-Empfänger abdecken! Wenn keine Messwerte angezeigt werden, prüfen Sie, ob Ihre Hände oder Füße der Übertragung eventuell im Weg sind.**

#### 3. Wandbefestigung

Verwenden Sie das mitgelieferte Montageset und montieren Sie die Wandhalterung gemäß nebenstehender Skizze. Bohren Sie 2 Löcher horizontal nebeneinander in die Wand. Stecken Sie die Dübel in die Löcher. Schrauben Sie die Befestigungsschrauben in die Dübel, bis die Schraubenköpfe noch etwa 4 mm herausragen. Befestigen Sie die Wandhalterung und montieren Sie anschließend das Bedienelement auf die Halterung.







### E. DEN FETT- UND WASSERGEHALT (IN PROZENT) MESSEN

**EMPFEHLUNGEN:** Die Körperfettbestimmung muss immer barfuß erfolgen; falls nötig, kann sie mit leicht feuchten Fußsohlen durchgeführt werden. Messungen, bei denen Sie völlig trockene Füße haben, führen möglicherweise nicht zu zufriedenstellenden Ergebnissen, weil trockene Füße nicht gut genug leiten.

Stehen Sie während der Messung ganz still.

Nach einer ungewöhnlichen körperlichen Anstrengung warten Sie einige Stunden.

Damit sich das Wasser im Körper verteilen kann, warten Sie nach dem Aufstehen etwa 15 Minuten, bevor Sie die Messung vornehmen,

Nur Langzeit-Trends zählen. Kurzzeitige Gewichtsabweichungen innerhalb weniger Tage werden im Allgemeinen nur durch einfachen Flüssigkeitsverlust verursacht.

**EINSCHRÄNKUNGEN:** In bestimmten Fällen kann die Bestimmung des Körperfettanteils und anderer Daten Abweichungen aufweisen, die nicht plausibel erklärbar sind. Dies betrifft

- Kinder unter etwa 10 Jahren,
- sehr aktive Sportler und bei Personen, die Bodybuilding trainieren,
- schwangere Frauen,
- unruhige Personen, Personen mit Ödem- oder Osteoporose-Symptomen oder Dialysepatienten,
- Personen, die sich wegen Herz-Kreislauf-Beschwerden in medizinischer Behandlung befinden,
- Personen, die gefäßerweiternde oder gefäßverengende Medikamente einnehmen,
- Personen, die ernsthafte anatomische Abweichungen im Verhältnis der Beine zur Taille aufweisen (deutlich kürzere oder längere Beine).

#### Funktionsweise:

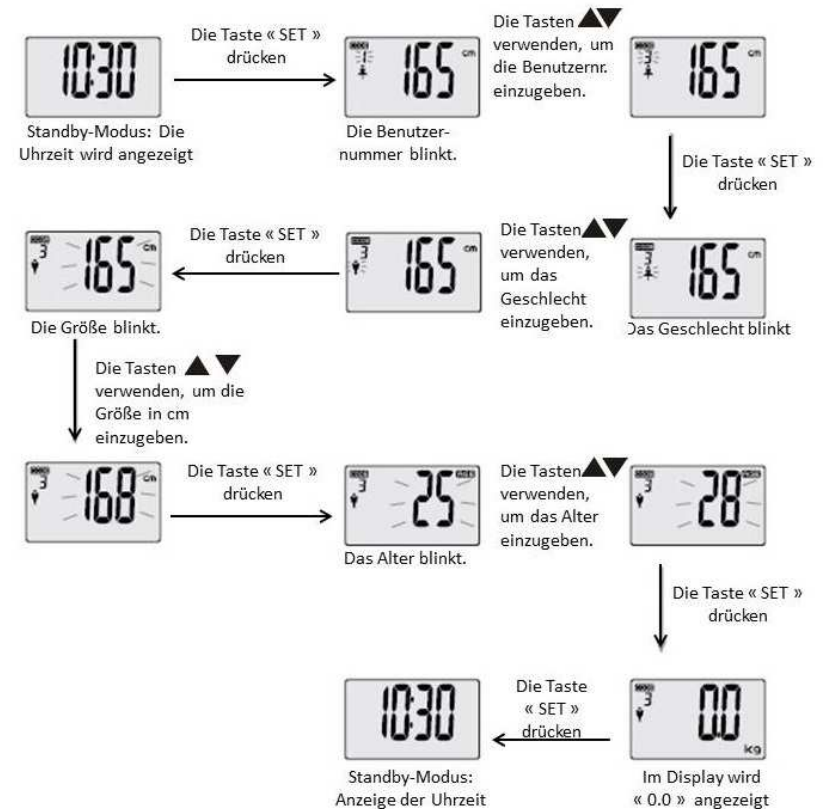
Diese Personenwaage funktioniert nach dem Prinzip der bioelektrischen Impedanzanalyse (B.I.A.). Dabei ermöglicht es ein nicht wahrnehmbarer, völlig Risiko- und gefahrloser elektrischer Strom, innerhalb weniger Sekunden den Anteil von Körpergeweben zu ermitteln. Die Messung des elektrischen Widerstands (Impedanz) sowie die Berücksichtigung von Konstanten oder individuellen Gegebenheiten (Alter, Größe, Geschlecht, ...) ermöglichen die Bestimmung des Körperfettanteils und anderer physischer Parameter.

Muskelgewebe und Wasser sind gute elektrische Leiter und haben daher einen geringen Widerstand. Im Gegensatz dazu sind Knochen und Fett einlagernde Gewebe schlechte Leiter, denn Knochen und Fettzellen haben einen sehr hohen Widerstand.

Die Werte, welche sich aus der Messung des Widerstands anhand dieser Personenwaage ergeben, stellen nur Näherungswerte dar im Vergleich zu aussagekräftigen medizinischen Körperanalysen. Nur ein Facharzt/eine Fachärztin kann mithilfe medizinischer Methoden den Körperfett- und den Wasseranteil präzise bestimmen.

### 1) Einstellungen und Abspeichern persönlicher Parameter

Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein, bevor Sie die Waage verwenden.



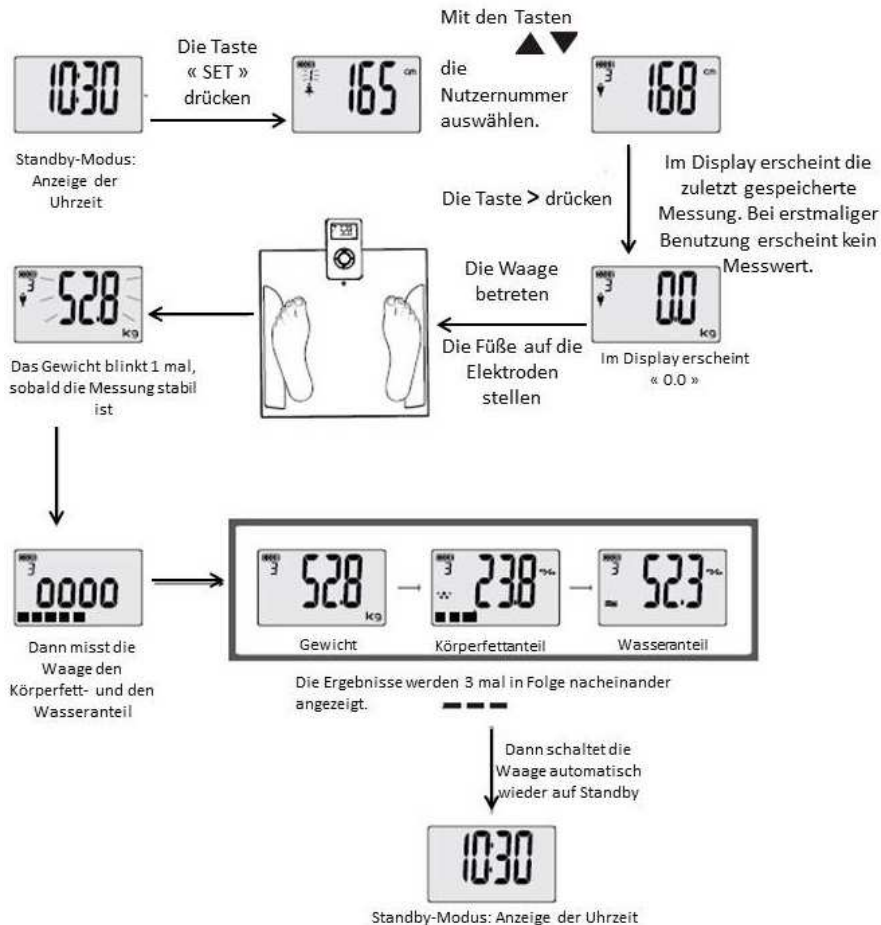
Gehen Sie so für jeden Nutzer vor (Sie selbst, Ihr Mann/Ihre Frau, Ihr erstes Kind, Ihr zweites Kind usw.)

**Bitte beachten: Wenn die Gewichtseinheit kg ist, ist die Größenangabe in Zentimetern. Wenn Sie die Gewichtseinheit lb auswählen, ist die Größenangabe in Inch.**

Daten des Verwenders	Einstellbare Werte
Nr. des Nutzers	1 - 12
Größe	100 - 250 cm (3'03.5" - 8'02.5")
Geschlecht	männlich / weiblich
Alter	10 - 100

Die Personenwaage ist bereit. Wenn keine weitere Betätigung erfolgt, schaltet sie sich automatisch aus.

### 2) Messvorgänge



### 3) Auswertung der Ergebnisse

Nachdem Sie sich gewogen haben, können Sie die folgende Auswertungstabelle als Anhaltspunkt verwenden:

Age	% Fett (Frauen)	% Hydratation (Frauen)	% Fett (Männer)	% Hydratation (Männer)	Ist-Zustand Zu dünn	Bildliche Darstellung
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Zu dünn	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Dünn	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Dick	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Zu dick	
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Zu dünn	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	dünn	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Dick	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Zu dick	

### F. PROBLEME BEHEBEN

- hLo** Batterie des Bedienelements ist schwach. Batterie wechseln.
- bLo** Batterie des Hauptgerätes ist schwach.. Batterie wechseln.
- Err** Anzeige für Überlastung. Die auf der Wiegeplatte stehende Person überschreitet das zulässige Wiege-Höchstgewicht. Sofort von der Waage steigen.
- ErrL** Geringer Körperfettanteil-Index. Der Fettanteil ist zu gering. Achten Sie auf eine gehaltvollere Ernährung und achten Sie auf sich selbst.
- Errh** Hoher Körperfett-Anteil. Der Fettanteil ist zu hoch. Ernähren Sie sich bewusster und treiben Sie mehr Sport.
- ....** Übertragungsfehler. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Füße oder Ihre Hand die Infrarot-Übertragung nicht beeinträchtigen und dass der Empfänger korrekt nach unten und zum Sender hin ausgerichtete ist.

### **G. PFLEGEHINWEISE**

Die Genauigkeit der Messwerte und die Lebensdauer des Gerätes hängen vom sorgfältigen Umgang mit dem Gerät ab.

Reinigen Sie das Gerät von Zeit zu Zeit nur mit einem trockenen oder leicht angefeuchteten, nicht fuselnden, Tuch.

Keine Scheuermittel verwenden, um das Gerät zu reinigen.

Das Gerät niemals in Wasser tauchen.

Stellen Sie sicher, dass keinerlei Flüssigkeiten an bzw. auf die Personenwaage gelangen.

Die Waage niemals unter fließendem Wasser reinigen.

Keine Gegenstände auf die Waage stellen, wenn sie gerade nicht verwendet wird.

Schützen Sie die Waage gegen Stöße, Feuchtigkeit, Staub, Chemikalien, hohe Temperaturunterschiede und Hitzequellen (Backöfen, Heizkörper).

Drücken Sie nicht mit Gewalt oder mit spitzen Gegenständen auf die Tasten.

Setzen Sie die Waage keinen zu hohen Temperaturen oder starken elektromagnetischen Feldern aus (z. B. Mobiltelefone).

Die Batterien entnehmen, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird. Sie vermeiden damit Schäden, die durch das Auslaufen der Batterien entstehen können.

### **H. TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN**

Material: Platte aus gehärtetem Glas, ABS und HIPS

Stromversorgung: 2 3V-Batterien Typ CR 2032 (im Lieferumfang enthalten)

Infrarot-Technologie

Maximale Belastung: 150 kg – Maßeinteilung: 100 g

Abmessungen Display: 46,5 x 27,5 mm



#### **Entsorgung des Geräts**

Die europäische Richtlinie 2012/19/EC über die mit elektrischen und elektronischen ausgestatteten Abfälle (DEEE) bestimmt, dass benutzte Haushaltsgeräte nicht über die kommunale Abfallsammlung entsorgt werden dürfen. Die gebrauchten Geräte müssen über eine separate Sammlung entsorgt werden, um den Wiedergebrauch der verschiedenen Komponenten zu erhöhen, und die Gesundheit und die Umwelt zu schützen.

Dieses Gerät darf nicht von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder unerfahrenen oder unkundigen Personen verwendet werden, es sei denn, sie werden von Personen, die für ihre Sicherheit verantwortlich sind, überwacht oder haben von ihnen Anweisungen zur Verwendung dieses Geräts erhalten. Kinder sollten nicht ohne Aufsicht bleiben, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

### **ENTSORGUNG DER BATTERIEN UND SICHERHEITSHINWEISE**

- *Entsorgung: Die Batterien bitte in den Batteriecontainer werfen, oder im Fachhandel abgeben.*
- *Nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgen.*
- *Begrenzen Sie den Verbrauch von Batterien, da die Entsorgung die Umwelt belastet.*
- *Ziehen Sie alkaline Batterien vor.*
- *Entsorgen Sie gebrauchte Batterien im Fachhandel und den entsprechenden Sammelbehältern.*
- *Die Batterien müssen richtig eingelegt werden. Bitte die Polarität ( Plus Minus) beachten. Falsch eingelegte Batterien können das Gerät beschädigen, sie können auslaufen und im Extremfall kann es zu Brand und Explosion führen.*
- *Für einen normalen Gebrauch müssen die Batterien in einem guten Zustand sein.*
- *Bei Fehlfunktionen neue Batterien einlegen.*
- *Versuchen Sie nie nichtaufladbare Batterien zu laden. Diese können auslaufen, sich erhitzen, zu Brand oder Explosion führen.*
- *Tauschen Sie immer alle Batterien gleichzeitig aus. Benutzen Sie immer die gleichen Batterien ( Aufladbare, Alkaline und Saline – Batterien)*
- *Gebrauchte Batterien aus dem Gerät nehmen.*
- *Wir empfehlen Ihnen, bei Nichtgebrauch des Gerätes die Batterien herauszunehmen, da diese auslaufen können und somit Ihr Gerät beschädigen.*
- *Versuchen Sie nicht die Batterien kurzzuschliessen.*
- *Nicht ins Feuer werfen, Explosionsgefahr.*
- *Das Aufladen der Akkus darf nur von Erwachsenen durchgeführt werden.*
- *Vor dem Laden die Akkus aus dem Gerät nehmen.*
- *Wir empfehlen, dass Kinder, nur unter Aufsicht eines Erwachsenen, die Batterien austauschen, damit die Sicherheitsvorschriften beachtet werden, der dass Erwachsene die Batterien selbst austauschen.*
- *Falls eine Batterie verschluckt wurde sofort ärztliche Hilfe suchen und eine Spezialklinik für Vergiftungen aufsuchen. Vergessen Sie nicht das Gerät mitzunehmen.*



**Waarschuwing:** Lees deze handleiding aandachtig vooraleer het instrument te gebruiken en bewaar voor latere raadplegingen.



### A. VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

1. Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor een huishoudelijk gebruik. Gebruik het apparaat alleen op de manier aangegeven in deze gebruiksaanwijzingen.
2. Dit toestel is uitsluitend voor persoonlijk gebruik bedoeld. Het is beslist niet bestemd voor medische of commerciële doeleinden.
3. Meetschommelingen van technische aard zijn mogelijk, aangezien deze weegschaal niet is geijkt voor professioneel medisch gebruik.
4. Zet de personenweegschaal op een platte en stabiele vloer; een stevig oppervlak is de onontbeerlijke voorwaarde om correct te meten.
5. Reparaties moeten uitsluitend door een vakman worden uitgevoerd. Echter voor elke reparatie moet u eerst de batterijen controleren en ze vervangen indien nodig.

### B. TIPS

De personenweegschaal beschikt over volgende diagnosefuncties:

- het lichaamsgewicht meten,
- het vetpercentage in het lichaam bepalen,
- het vochtgehalte,

Het vochtgehalte en het vetpercentage aanwezig in het lichaam dienen enkel ter inlichting (niet voor medisch gebruik).

Indien de gemeten hoeveelheden meer of minder zijn dan de normale hoeveelheid kunt u beter een arts raadplegen voor meer informatie.



Zorg ervoor dat u zich buiten het bereik van eventuele elektromagnetische velden bevindt om storingen te vermijden.

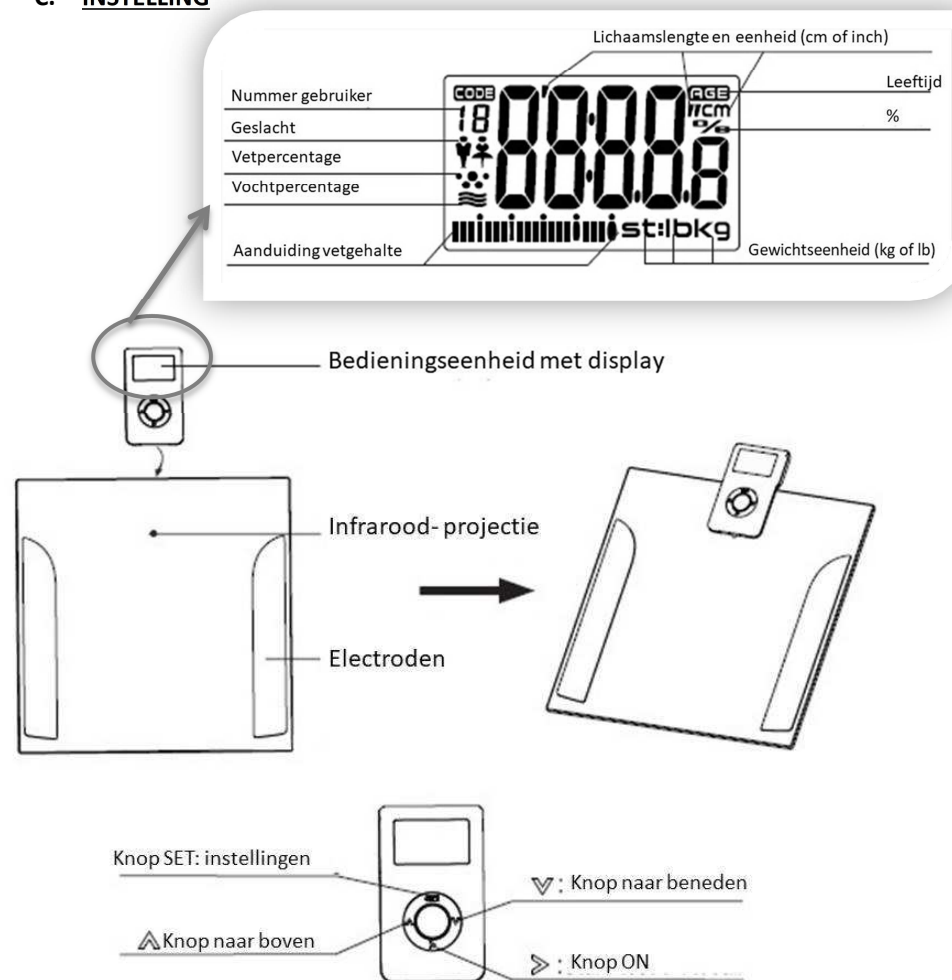
Het toestel mag niet worden gebruikt door personen met medische implantaten (zoals bijv. een pacemaker). Zulke toestellen lopen dan het risico niet juist te werken.

Het toestel mag niet door zwangere vrouwen worden gebruikt.

Ga niet op één kant alleen of op de rand van de personenweegschaal staan, deze zou immers kunnen kantelen en u zou kunnen vallen!

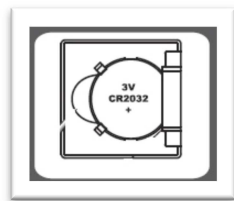
Laat de verpakking niet binnen handbereik van kinderen liggen (verstikkingsgevaar).

### C. INSTELLING



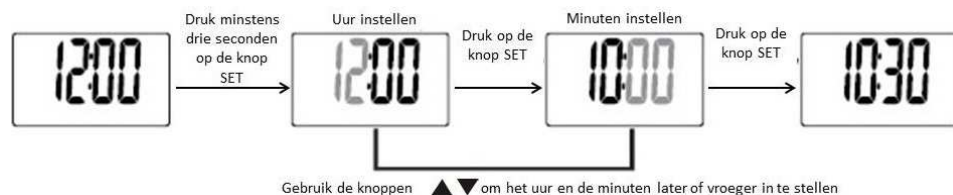
### 1) Plaatsen en/of vervangen van de batterijen

- Open het batterijvak achter op het apparaat.
- Plaats 1 batterijen van het type "CR2032". Respecteer de polariteit.
- Plaats het deksel weer op het batterijvak.



Indien de batterij reeds aanwezig is, verwijder dan het beschermingsstrookje. Voer dit uit op de personenweegschaal en op het afzonderlijke display.

### 2) Het uur instellen



Wanneer u de batterijen in het toestel stopt, kunt u meteen het uur en vervolgens de minuten instellen met behulp van de pijltjes. Druk vervolgens op de knop SET om te bevestigen.

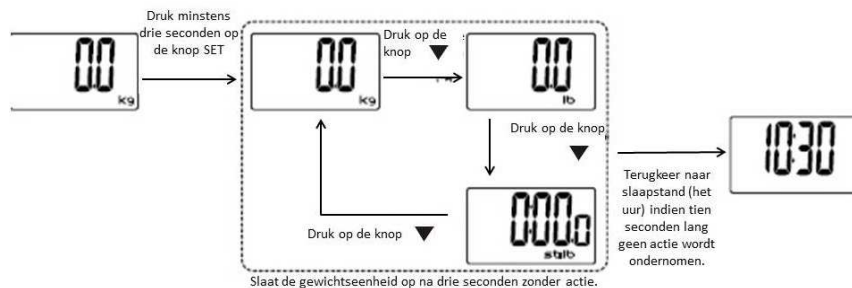
Als u te lang wacht, keert het toestel automatisch terug naar slaapstand. Druk minstens drie seconden lang op de knop SET.

Stel het uur in en daarna de minuten met behulp van de pijltjes. Druk vervolgens op de knop SET om te bevestigen.

Als u dertig seconden lang niets onderneemt, keert het toestel automatisch terug in slaapstand.

### 3) De gewichtseenheid instellen (kg of lb)

Ga op de weegschaal staan. Wanneer op het scherm '0.0' verschijnt, drukt u minstens vijf seconden lang op de knop SET. Ga van de weegschaal om de instellingen voort te zetten:



### D. UW GEWICHT METEN

Weeg u indien mogelijk altijd op hetzelfde uur (bij voorkeur 's ochtends) na de stoelgang, nuchter en ongekleed om vergelijkbare resultaten te verkrijgen.

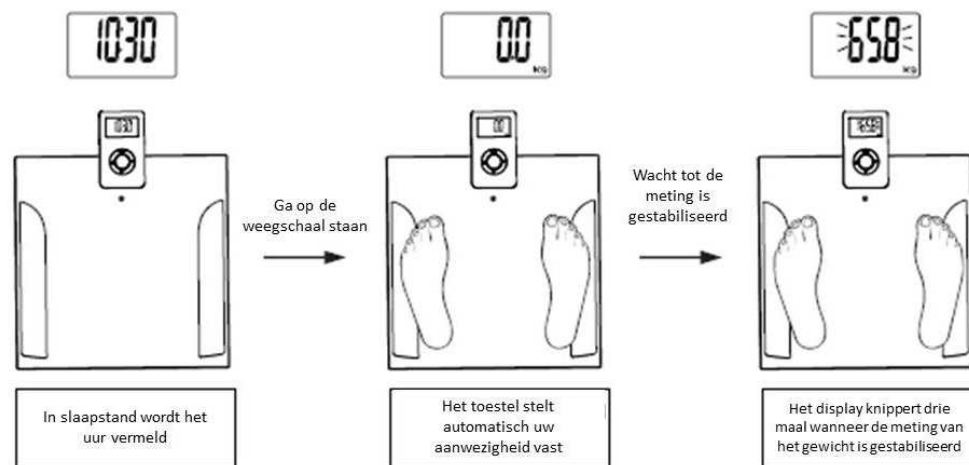
Zet de personenweegschaal op een stabiel en recht oppervlak voor een correcte meting.

Om het juiste gewicht te bepalen, trekt u uw schoenen en sokken uit voor u op de weegschaal gaat staan. Richt uw voeten op de elektroden van de weegschaal. Stap niet van de weegschaal zolang het gewicht niet verschijnt of knippert.

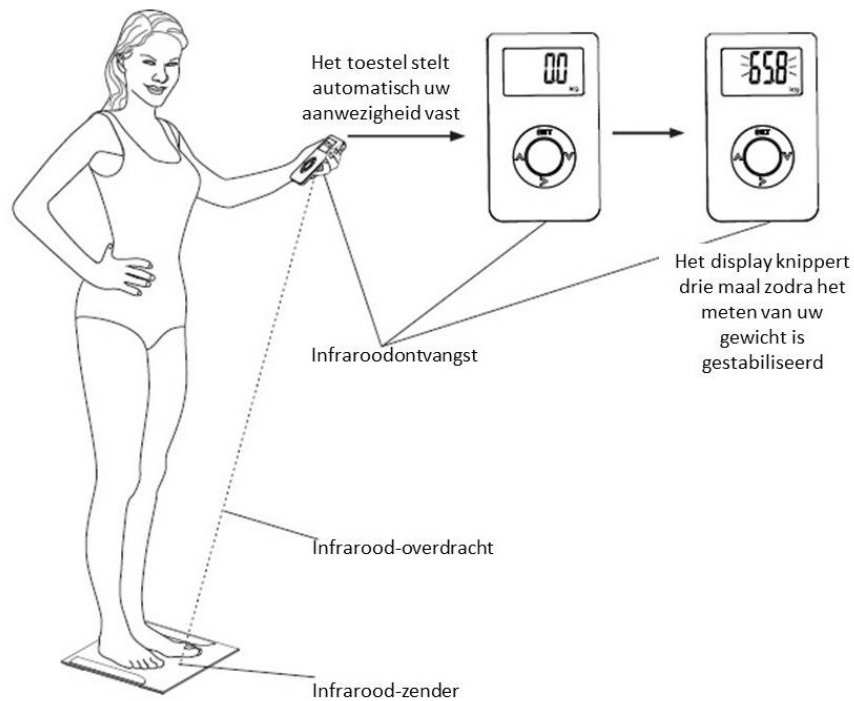
#### Plaatsing van de bedieningseenheid

De bedieningseenheid kan naar keuze op de personenweegschaal blijven, in de hand worden genomen of tegen de muur bevestigd.

#### 1. Op de personenweegschaal



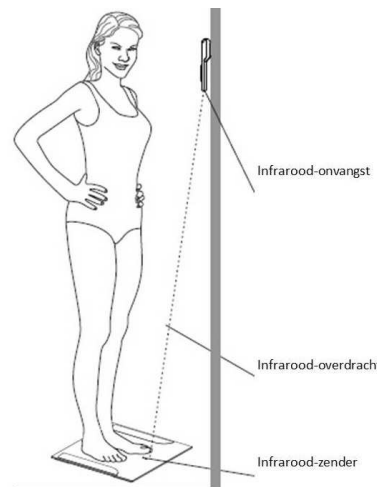
2. In de hand



**Zorg ervoor dat de infraroodontvanger naar beneden en naar de zender is gericht. Bedek de infraroodontvanger of de -zender nooit, anders wordt het contact tussen de weegschaal en het display verbroken! Als het gewicht niet verschijnt, controleer dan of uw voeten of uw hand het contact niet onderbreken.**

3. Wandbevestiging

Gebruik bijgeleverde montagekit en bevestig de wandhouder zoals hiernaast afgebeeld. Boor twee gaatjes horizontaal naast elkaar in de muur. Stop de pluggen in de gaatjes. Draai de schroeven in de pluggen tot de schroefkoppen ong. 4 mm uit de opening steken. Bevestig de wandhouder en plaats er vervolgens de bedieningseenheid in.



**E. HET VET- EN VOCHTPERCENTAGE METEN**

**TIPS:** het lichaamsvet moet altijd op blote voeten worden gewogen; het kan eventueel gebeuren met licht bevochtigde voetsool. Het zou kunnen dat metingen met volkomen droge voeten geen afdoende resultaten opleveren door de lage geleiding.

Sta stil tijdens het meten.

Wacht enkele uren na een ongebruikelijke fysieke inspanning.

Wacht ongeveer een kwartiertje nadat u bent opgestaan voor u gaat meten, zodat het water zich gelijkmatig over uw lichaam kan verdelen.

Alleen een tendens op lange termijn telt. Gewichtsverschillen die op korte termijn in de tijdspanne van enkele dagen worden gemeten, zijn meestal doodgewoon te wijten aan vochtverlies.

**BEPERKINGEN:** In bepaalde gevallen kan het bepalen van het vetpercentage en andere gegevens afwijkingen en onlogische resultaten opleveren bij:

- kinderen jonger dan ongeveer tien jaar;
- topsporters en bodybuilders;
- zwangere vrouwen;
- personen met koorts, personen die naar de dialyse gaan of symptomen van oedeem of osteoporose vertonen;
- medische cardiovasculaire behandeling;
- mensen die vaatverwijdende of -vernauwende medicatie nemen;
- mensen met ernstige afwijkingen van de benen ten opzichte van hun lichaamslengte (uitgesproken korte of lange benen).

**Het werkingsprincipe:**

Deze personenweegschaal werkt volgens het principe van de Bio-elektrische Impedantie Analyse (B.I.A.). Hiervoor wordt een onvoelbare wisselstroom gebruikt die totaal ongevaarlijk is om in enkele seconden tijd de samenstelling van de lichaamsweefsels te kennen. Door de elektrische weerstand (impedantie) te meten en rekening houdend met constante of individuele gegevens (leeftijd, grootte, geslacht...) kunnen het vetgehalte in het lichaam en andere fysieke parameters worden gemeten.



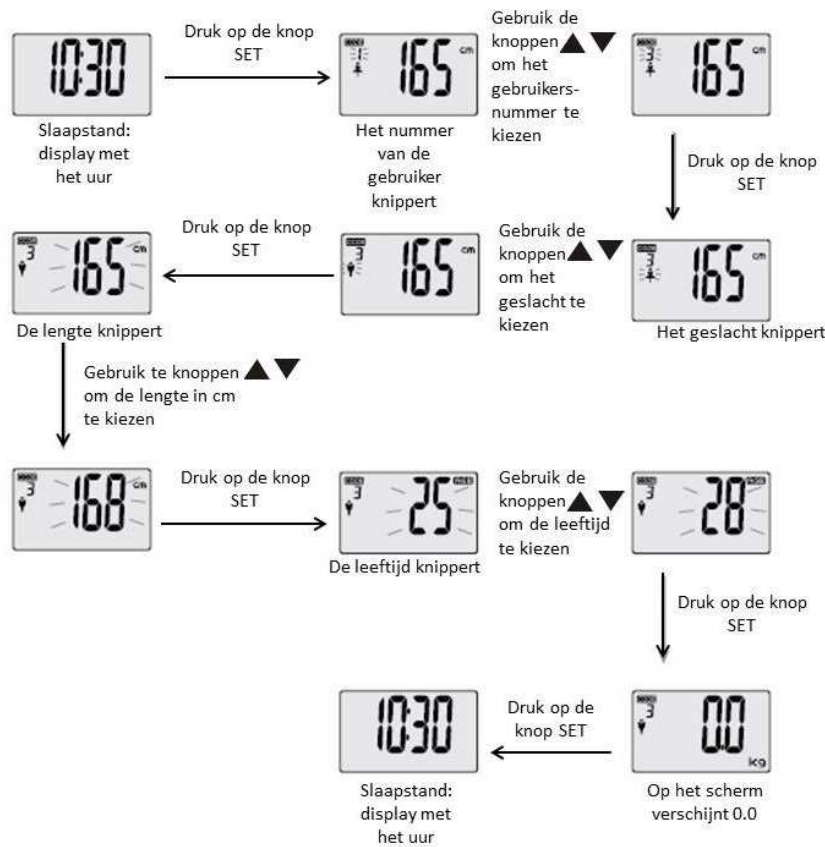
P 9350 / EF935

Spierweefsel en water zijn goede elektrische geleiders en hebben dus een zwakke weerstand. Het bot en vetweefsel echter zijn zwakke elektrische geleiders door hun heel hoge weerstand.

De waarden die de impedantiemeter van de weegschaal waarneemt, zijn slechts een benadering ten opzichte van analyses die op medisch vlak worden gemaakt. Enkel een gespecialiseerd arts kan nauwkeurig het vet- en vochtpercentage bepalen met behulp van medische methoden.



### 1) Persoonlijke parameters instellen en vastleggen

Voer uw persoonlijke gegevens in voor u de personenweegschaal in gebruik neemt:



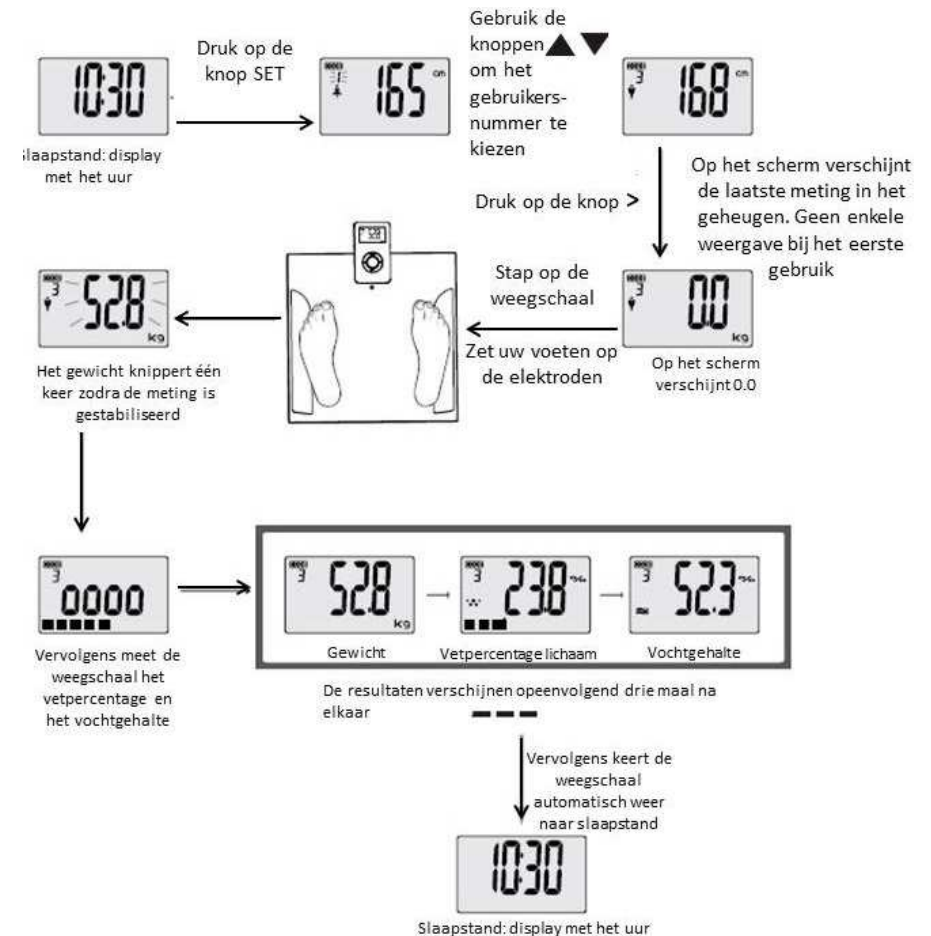
Doe dit voor elke gebruiker op dezelfde manier (u, uw partner, uw eerste kind, uw tweede kind, enz.).

**Opgelet!** Indien de gewichtseenheid wordt uitgedrukt in kg, dan wordt die van de lengte uitgedrukt in centimeter.  
Als u echter hebt gekozen voor lb, dan zal de lengte uitgedrukt worden in inches.

Gegevens van de gebruiker	Instellingswaarden
Nummer van de gebruiker	1 ~ 12
Lengte	100 ~ 250 cm (3'03.5" ~ 8'02.5")
Geslacht	homme  , femme 
Leeftijd	10 ~ 100

De personenweegschaal is klaar voor gebruik. Als er verder niets meer gebeurt, schakelt de weegschaal automatisch uit.

### 2) Metingen verrichten



**3) Evaluatie van de resultaten**

Wanneer u zich gewogen hebt, kunt u de volgende evaluatietabel gebruiken als referentie:

Age	Vetpercentage (vrouw)	Vochtpercentage (vrouw)	Vetpercentage (man)	Vochtpercentage (man)	Fase	Visuele indicatie
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Te mager	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Mager	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Nor-maal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Dik	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Te dik	
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Te mager	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Mager	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Nor-maal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	dik	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Te dik	

**F. PROBLEMEN EN OPLOSSINGEN**

hLo

Batterij bedieningseenheid bijna leeg.  
Vervang de batterij.

bLo

Batterij weegschaal bijna leeg.  
Vervang de batterij.

Err

Overbelasting

Het gewogen voorwerp op de weegschaal overschrijdt het maximumgewicht dat kan worden gemeten. Stap meteen van de weegschaal.

ErrL

Laag vetgehalte.

Het vetpercentage is te laag. Kies voor meer voedzame eetgewoonten en verzorg u.

Errh

Hoog vetgehalte.

Het vetpercentage is te hoog. Let op uw voeding en zorg voor meer lichaamsbeweging.



Overdrachtprobleem. Controleer of uw voeten of uw hand het infraroodcontact niet onderbreken, en of de ontvanger wel naar beneden én naar de zender is gericht.

**G. ONDERHOUD**

De nauwkeurigheid van de gemeten waarden en de levensduur van het toestel zijn afhankelijk van de zorg die u eraan besteedt.

Maak het toestel geregeld schoon. Gebruik voor de schoonmaak uitsluitend een droog of licht bevochtigd doek dat niet pluist.

Gebruik geen schuurmiddelen om het toestel schoon te maken.

Dompel het toestel nooit onder in water.

Let erop dat er geen enkele vloeistof op de personenweegschaal kan belanden.

Maak de personenweegschaal in geen geval schoon in stromend water.

Plaats geen voorwerpen op de weegschaal wanneer u ze niet gebruikt.

Hou de personenweegschaal ver van klappen, vocht, stof, chemische producten, grote temperatuurschommelingen en warmtebronnen in de onmiddellijke nabijheid (oven, radiator).

Druk niet met overmatige kracht of met puntige voorwerpen op de knoppen.

Stel de personenweegschaal niet bloot aan te hoge temperaturen of sterke elektromagnetische velden (zoals bijv. een mobieltje).

Verwijder de batterijen wanneer het toestel lange tijd niet wordt gebruikt. Zo vermijdt u beschadiging door uitgelopen batterijen.

**H. TECHNISCHE KENMERKEN**

Materiaal: plaat in gehard glas, ABS en HIPS.

Voeding: Twee 3V CR 2032-batterijen (meegeleverd)

Infraroodtechnologie

Maximumbelasting: 150 kg - Onderverdeling: 100 gram

Afmetingen van het display: 46,5 x 27,5 mm



Verwijdering van het apparaat

Europese richtlijn 2012/19/EG inzake Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE), vereist dat oude huishoudelijke elektrische apparaten niet worden geworpen in de normale stroom van huishoudelijk afval. Oude apparaten moeten apart worden ingezameld met het oog op de terugwinning en recycling van gebruikte materialen te optimaliseren en de impact op de menselijke gezondheid en het milieu.

Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (met inbegrip van kinderen) met verlaagde fysieke, sensorische of mentale vermogens, of met gebrek aan ervaring en kennis,

tenzij zij leiding of instructies hebben ontvangen betreffende het gebruik van het apparaat door middel van een persoon die voor hun veiligheid verantwoordelijk is. Kinderen moeten worden gecontroleerd om te garanderen dat zij niet met het apparaat spelen.

#### **Details en voorzorgsmaatregelen bij het gebruik van batterijen.**

- Het weggooien van batterijen in de natuur of bij het huishoudelijk afval vervuild en weerhoudt het recyclen van kostbaar materiaal. Het is dus belangrijk om het gebruik van batterijen te beperken en de volgende instructies te volgen :
  - o Gebruik bij voorkeur alkaline-batterijen ( deze zijn langer bruikbaar dan salines-batterijen, en indien mogelijk, heroplaadbare batterijen.
  - o Breng afgedankte batterijen en accu's naar de speciale punten bij de winkeliers. Zodoende wordt het materiaal gevaloriseerd en zullen zo het milieu niet vervuilen.
- De batterijen dienen goed geplaatst te worden in het apparaat, let goed op de polen.
- Het verkeerd plaatsen van de batterijen kan breuk veroorzaken aan het elektrisch apparaat , of lekkage veroorzaken, wat in de extreemste gevallen brand kan veroorzaken of een explosie van de batterij.
- Om een goed functioneren te garanderen, zorg ervoor dat de batterijen in goed staat zijn. In geval van afwijking, plaats nieuwe batterijen.
- Probeer nooit batterijen op te laden indien ze niet heroplaadbaar zijn. Zij kunnen smelten, opwarmen en brand of een explosie veroorzaken.
- Verwissel de batterijen tegelijkertijd. Meg nooit saline-batterijen met alkalines of met heroplaadbare batterijen.
- Gebruikte batterijen dienen uit het apparaat gehaald te worden.
- Haal de batterijen uit het apparaat indien dit voor een lange tijd niet gebruikt zal worden, de batterijen riskeren namelijk warm te worden, kunnen smelten en breuk veroorzaken.
- Probeer nooit om kortsluiting te maken met een batterij.
- Gooi batterijen nooit op het vuur, ze riskeren te exploderen.
- Het opladen van accu's dient gedaan te worden door volwassenen.
- Er wordt aangeraden een kind die de batterijen verwisseld te controleren dat de instructies juist worden opgevolgd, of het verwisselen van de batterijen zelf te doen.
- Als een batterij ingeslukt wordt, raadpleeg direct een dokter of een vergiftigingen informatie centrum
- Vergeet niet het apparaat mee te nemen.



**Warning:** Please read this instruction manual carefully before using the instrument and keep it for future use.



#### **A. SAFETY INSTRUCTIONS**

1. The device is intended exclusively for private and not for commercial use. Only use this device as describe in this instruction manual.
2. The unit is for personal use only and is not intended for medical or commercial applications.
3. Please note that technically related measuring tolerances are possible, as the scale is not calibrated for professional medical applications.
4. On delivery, the scale is set to “cm” and “kg” . At the back of the scales is a switch to change between “inches” , “pounds” .
5. Place the scale on a firm level floor; a firm floor covering is required for correct measurement.
6. Repairs may only be carried out by professional.
7. Before submitting any complaint, first check the batteries and replace them if necessary.

#### **B. USER-FRIENDLY TIPS**

This digital diagnostic scale is used to weigh you and to provide diagnostic data about your personal fitness.

The scale is equipped with an innovative cordless display that displays the measurements within a range of up to 2 m. The weight is displayed in 100-gram increments. The scale is intended for individual household use. The scale has the following diagnostic functions that can be used by up to 12 persons:

- Body weight measurement
- Measurement of body fat percentage

P 9350 / EF935

- Body water percentage

This scale also has the following functions:

- Switch between kilograms and pounds (LB).
- Automatic shutoff function
- Battery change indicator for weak batteries
- When switched off (standby mode), the scale displays the time.

The scales must not be used by persons with medical implants (e.g. heart pacemakers) otherwise their function could be impaired.

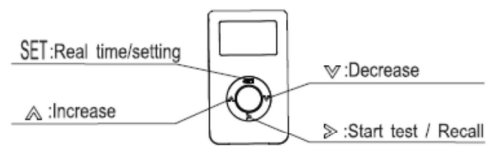
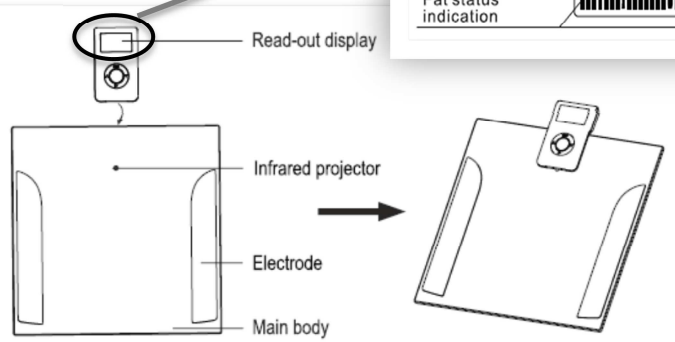
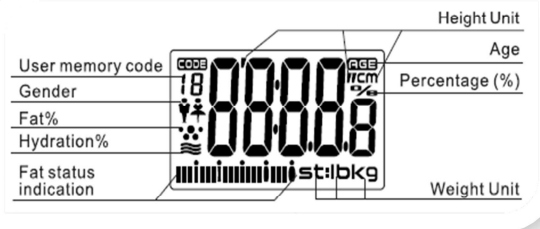
Do not use during pregnancy.

Do not stand on the outer edge to one side of the scale otherwise it may tip!

Keep children away from packaging materials (risk of suffocation).

**This scale is unsuitable for measuring body water in order to draw medical conclusions concerning age related water retention, for example. If necessary ask your physician. Basically, a high body water percentage should be the aim.**

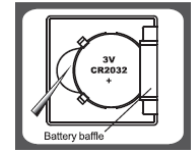
### C. HOW TO USE IT



Note: 1. Please take out the read-out display when setting time.  
 2. Please do not cover the infrared projector and receiver when weighing under wireless transmission mode.  
 3. On wired read-out display, read-out display should be aligned with infrared projector.

### 1) Insert or replace batteries

- Remove the battery cover on the back of the unit.
- Insert 1 x CR2032 batteries observing the correct polarity indicated.
- Replace the cover.
- Please repeat the operation into the scale and control unit.

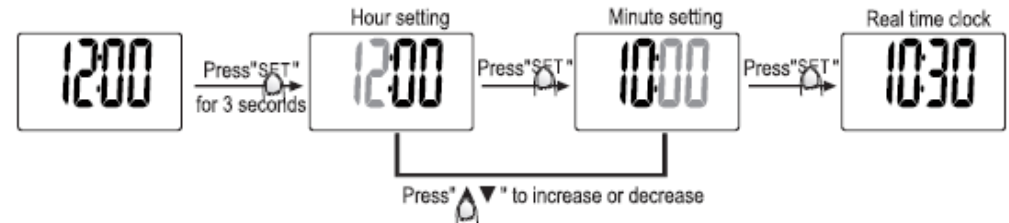


### 2) Set the time

From standby mode (time displayed), press the [SET] button for more than 3 seconds. The display flashes.

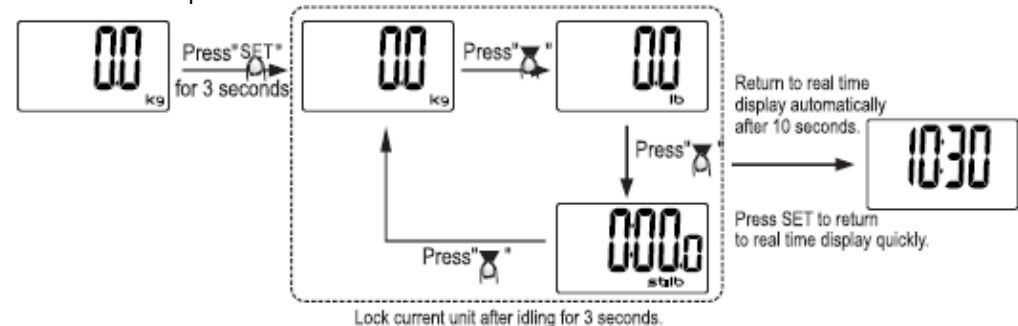
Set the time by pressing the ▲ or ▼ buttons.

Confirm each entry by pressing then [SET] button.



### 3) Set the weight unit

Step onto the scale. The display "0.0 KG" starts flashing. Press [SET] for more than 3 seconds and step off the scale.



- When setting kg as weight unit, the default height unit is cm.

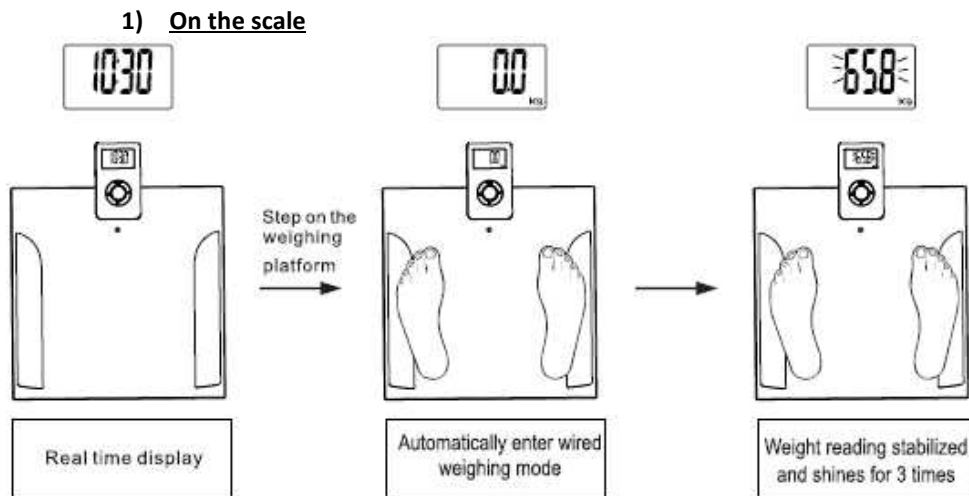
**D. WEIGHTING**

If possible, always weigh yourself at the same time of day (preferably in the morning), after using the toilet, on an empty stomach and unclothed, in order to achieve comparable results.

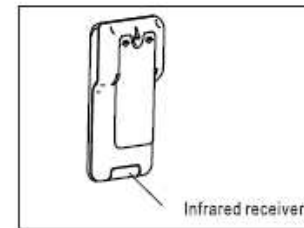
Important for the measurement: only measure body fat when barefoot and with the soles of the feet slightly moist. Completely dry soles can result in unsatisfactory measurements due to inadequate conductivity.

**INSTALLING THE CONTROL UNIT**

You can either keep the control unit on the scale or hold the control unit in your hand, or even set it on a level surface.

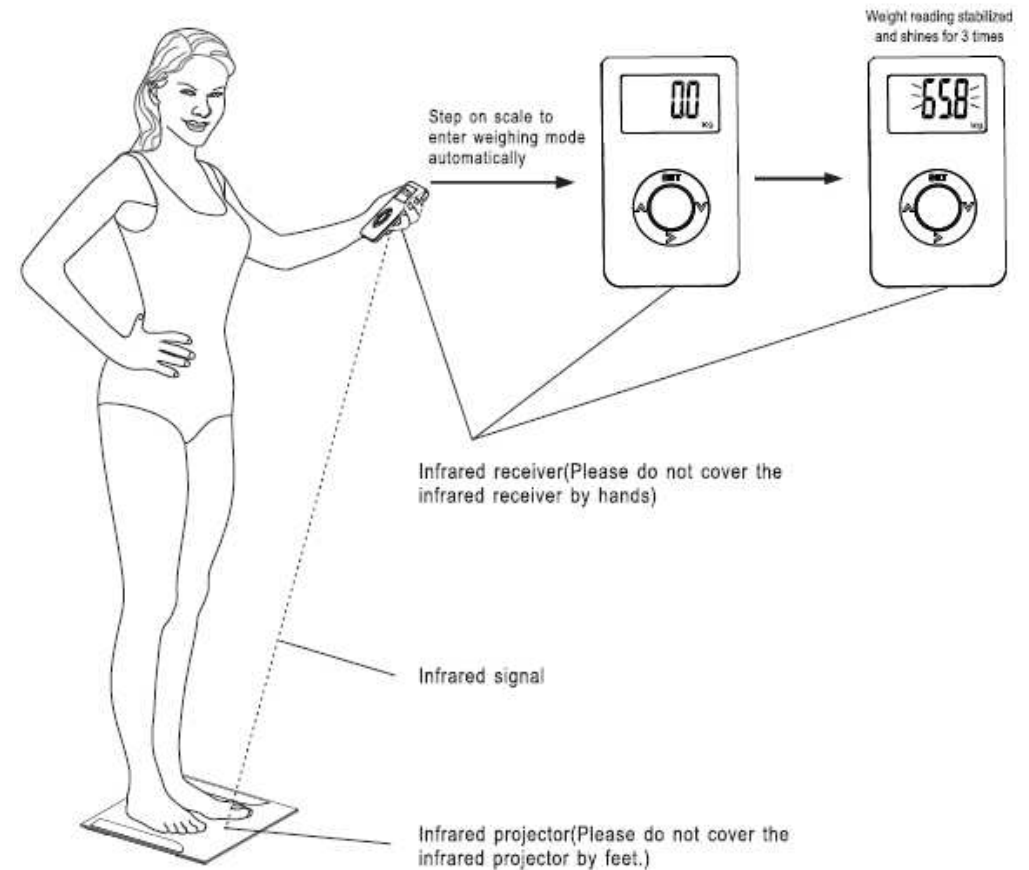


**2) Hold unit in your hand**



Please note with the following:

1. Please do not cover the infrared receiver by hands; Please do not cover the infrared projector by feet.
2. Pay attention to the angle between read-out display and scale body. (Below illustration for your reference) Please don't keep read-out display horizontally, but keep the infrared receiver downward vertically.





### 3) Wall mounting

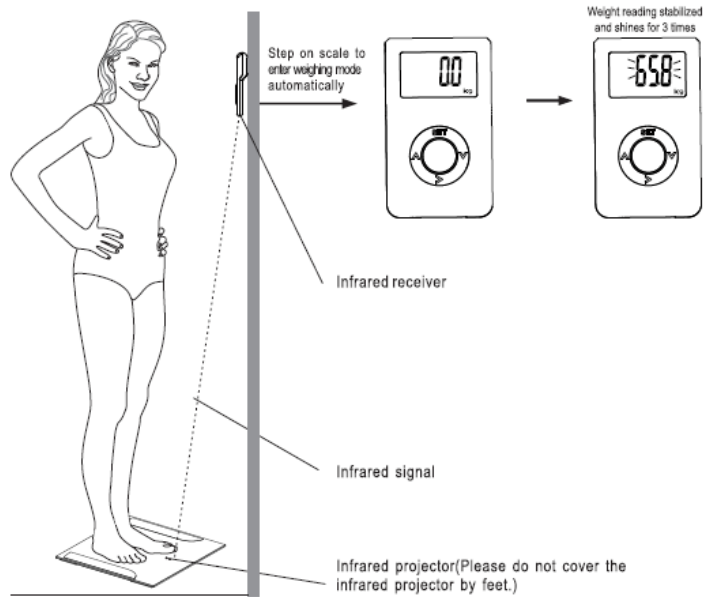
Using the mounting kit, you can mount the control unit on a wall. Use the mounting kit provided and install the wall holder as shown.

Drill 2 holes in the wall next to each other horizontally.

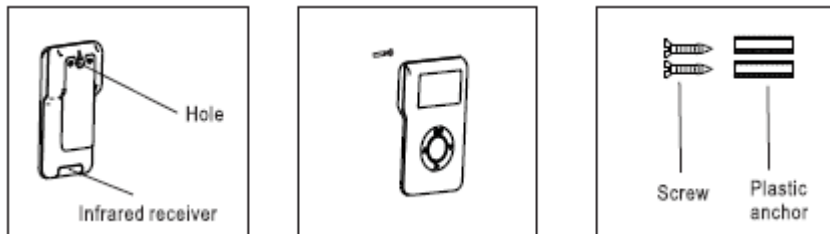
Insert the wall plugs.

Turn the fastening screws into the wall plugs, until only about 4 mm of the screw heads protrude.

Fasten the wall holder, then set the control unit on the support holder.



Keep scale close to the wall and get better reception.



### E. WEIGHTING WITH DIAGNOSTIC

#### **ADVICES:**

Important for the measurement: only measure body fat when barefoot and with the soles of the feet slightly moist. Completely dry soles can result in unsatisfactory measurements due to inadequate conductivity.

Stand still and upright during the measurement.

Wait a few hours after unaccustomed physical activity.

Wait approx. 15 minutes after getting up in the morning to allow the water in the body to distribute.

Remember that only long-term trends are important. Short-term changes in weight within a few days are usually caused by a loss of fluid. Body water plays an important role towards our general wellbeing.

#### **LIMITATIONS:**

When measuring body fat and other values, deviating and implausible results may occur in:

- children under approx. 10 years,
- competitive athletes and body builders,
- pregnant women,
- persons with fever, undergoing dialysis treatment or with symptoms of edema or osteoporosis,
- persons taking cardiovascular medication (affecting the heart and vascular system),
- persons taking vascular dilating or vascular constricting medication,
- persons with considerable anatomic deviations of the legs in relation to total body size (length of the legs considerably shortened or lengthened).

#### **BIOELECTRIC IMPEDANCE ANALYSIS PRINCIPLE:**

This scale operates according to the B.I.A. principle (bioelectric impedance analysis). This enables the measurement of physical relationships within seconds by means of an undetectable, completely harmless electric current. The body fat percentage and other physical relationships in the body can be determined by measuring the electrical resistance (impedance) and calculating constants and individual parameters such as age, height, AND gender.

Muscle tissue and water have good electrical conductivity, and therefore lower resistance. Bones and fatty tissue, on the other hand, have low conductivity as fat cells and bones conduct hardly any current as a result of their very high resistance.

Please be aware that values obtained from the diagnostic scale represent only an approximation of actual analytical medical data. Only a specialist physician can accurately determine body fat, body water percentage using medical procedures (e.g. computed tomography).



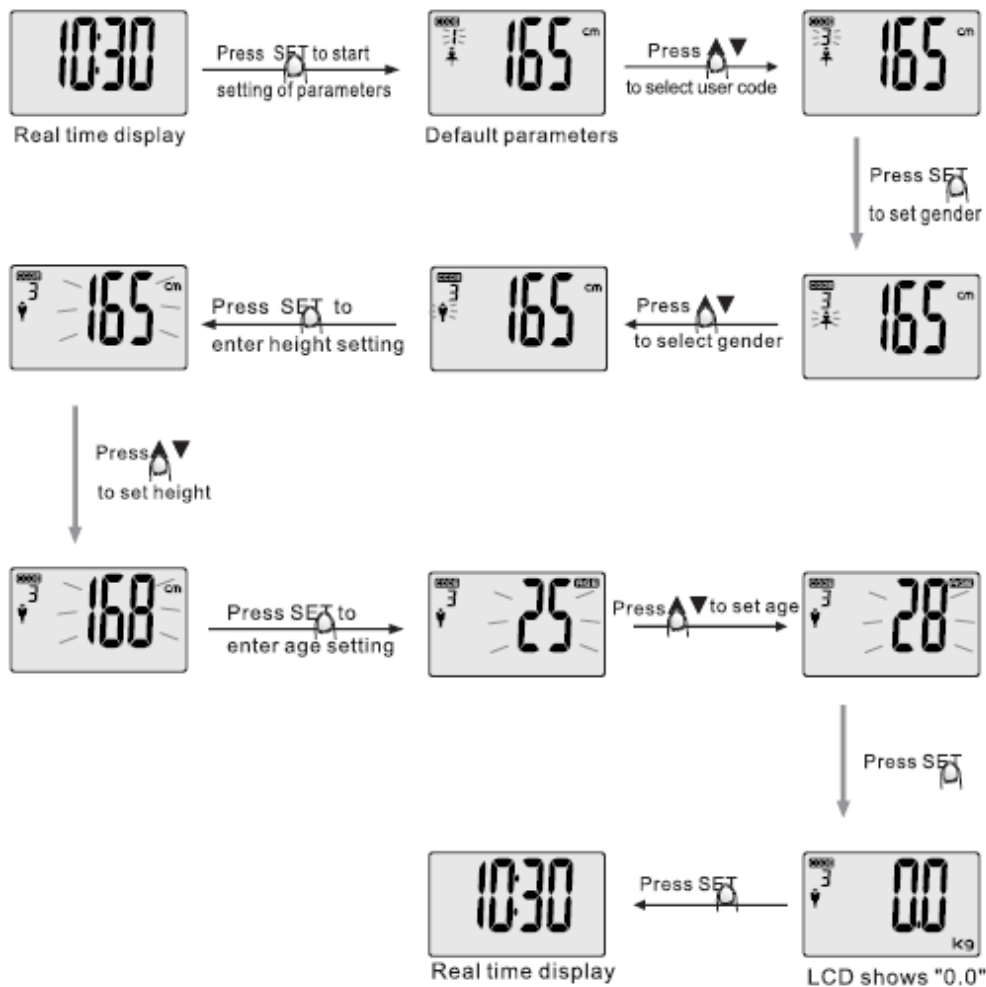
### 1) Setting user data

You must enter personal user parameters in order to measure your body fat percentage and other physical data.

The scale has 12 user memory locations which allows, for example, you and your family members to save personal settings and retrieve them later.

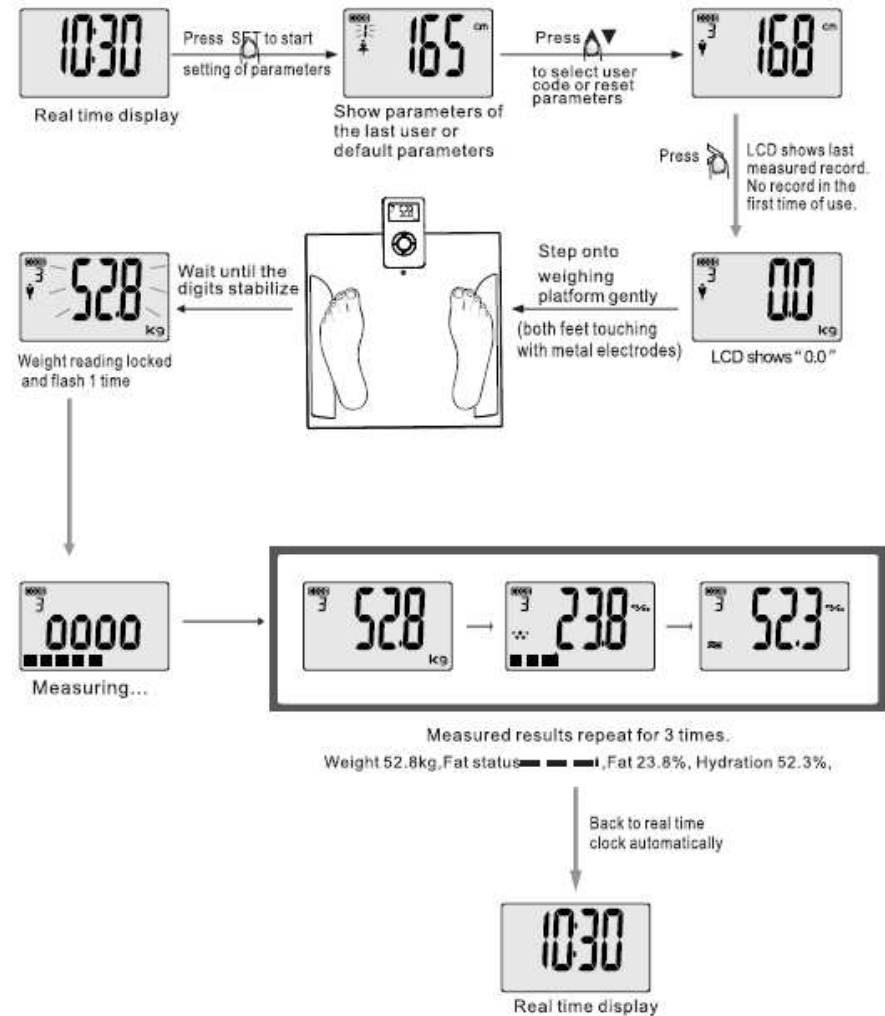
Important:

Note that there may be no contact between your two feet, legs, calves or thighs. Otherwise the measurement will not be performed correctly.



User data	Parameters
Memory position	1~12
Body height	100 ~250 cm (3'03.5" ~8'02.5")
Birthday	year, month, day
Sex	male ♀, female ♂

### 2) Weighting



The scale always switches off automatically after a certain time. The time appears in the display.

**3) Reading results:**

Age	Fat(F)	Hydration(F)	Fat(M)	Hydration(M)	Status	Key Line Indication
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Too lean	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Lean	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Fat	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Too fat	
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Too lean	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Lean	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Fat	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Too fat	

• The above information is only for reference

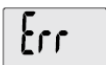
**F. TROUBLE SHOOTING**



Low battery power for read-out display. Please replace battery.



Low battery power for main unit. Please replace battery.



Over-load Indication  
The weighing subject on the platform exceeds the maximum capability of scale. Please step off to avoid damage.



Low Fat% Indication  
The Fat% is too low. Please lead a more nutritional diet and take good care of yourself.



High Fat% Indication  
The Fat% is too high. Please watch your diet and do more exercise.



Transmission error. Check that your feet or hand do not interfere with the infrared transmission and that the receiver is facing down and towards the transmitter.

**G. CARE AND MAINTENANCE**

The precision of the measured values and service life of the unit depend on careful use. The unit should be cleaned occasionally. Do not use abrasive detergents and never immerse the unit in water.

Ensure that no liquid gets on the scale. Never dip the scale into water. Never wash it under running water.

Clean the product only with a dry or slightly damp, lint-free cloth.

Do not use abrasive cleaners to clean the unit.

Do not place any objects on the scale when it is not being used.

Protect the scale from impacts, moisture, dust, chemicals, large changes in temperature and sources of heat that are too close (oven, radiator).

Do not press the buttons using excessive force or with pointed objects.

Do not expose the scale to high temperatures or strong electromagnetic fields (e.g. mobile phones).

Remove batteries if the unit will not be used for an extended period of time. This prevents damage that may occur from leaks.

**H. FEATURES**

Material: Tempered glass top, ABS and HIPS

Power supply: 2 x 3V CR 2032 batteries (included)

Infrared Technology

Maximum load: 150 kg - Graduation: 100 grams

Screen size: 46.5 x 27.5 mm



The European directive 2012/19/EC about electronic and electric waste, requires that you can't throw away defective domestic appliance with common waste. Used device has to be collect separately to optimize the recuperation rate and the recycling of the materials to reduce the impact on the health and the environment.

This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capacities, or by persons lacking in experience or knowledge, unless they are supervised or instructed on the use of this apparatus by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure they do not play with this appliance.

**Precision and precautions about the battery use**

- Throwing away a used battery in the environment or with household waste pollutes and avoids the recuperation of reusable materials.
- It is important to limit the battery consumption and to respect the following rules:
  - Favor alkaline battery (last longer than saline battery) and when it's possible use rechargeable battery.
  - Leave used batteries and accumulators in adapted containers that you can find in some retailers. In that way, metals don't pollute the environment and the health.

P 9350 / EF935

- *Battery has to be inserted by respecting the polarity show on the apparel and the battery. An incorrect positioning can damage the apparel, cause leaking and even provoke fire and the explosion of the battery.*
- *To assure a good functioning, battery has to be in a good condition. If there is a problem, put new battery.*
- *Never try to recharge battery not made for this. It could leak, warm up, cause fire or explode.*
- *Replace all the battery at the same time. Never mix up alkaline battery with saline battery.*
- *Used battery has to be removed.*
- *Also, remove the battery if you're not using the apparel for a long time.*
- *Never try to short-circuit the terminal of a battery.*
- *Never throw away the battery in fire because they can explode.*
- *Take out the accumulator from the apparel before reload it.*
- *We recommend that an adult watch if a child change the battery to respect those rules.*
- *If you swallow a battery, go immediately to your doctor or the hospital.*
- *For the best ongoing performance, we recommend using only fresh, high-quality, alkaline batteries.*



**Importé par / Importiert von / Geïmporteerd door / Imported by :**  
**CAPTELEC, 59170 Croix - FRANCE**



Carton et emballage papier à  
trier / Kartons und  
papierverpackung recyceln /  
Verpakkingsmateriaal in karton  
en papier te sorteren / Recycle  
carton and paper packaging