

PUREFX

HIGH EFFICIENT MASSAGE DEVICE



USER MANUAL

ACTIVE  HERO

Summary

Get started with PURE FX	3
Packaging content.....	5
Description of the PURE FX	6
Getting started.....	7
Instructions for use.....	9
Different massage heads.....	10
Different vibration speeds.....	10
Areas of use of the PURE FX	11
Advice on care, safety and tips for use.....	12
Technical features.....	14
Disposal.....	14

Massage guns are now an integral form of sports reinforcement exercises and are used by sports professionals, weight lifters and endurance athletes.

Get started with PURE FX

Physiotherapists, chiropractors and sports coaches are turning to vibration therapy to help athletes improve their performance and recover from their injuries. **PURE FX** is your new fitness ally.

Use **PURE FX** before your workouts to increase your performance or after your workouts to speed up recovery. The vibration technology of the **PURE FX** penetrates deeply into your muscles and fascias.

The high frequency pulsations of the **PURE FX** can relax contracted muscles, increase the blood supply to the affected area and reduce inflammation.

The **PURE FX** is easy to carry and its lithium-ion battery provides use for almost 3 hours. Different massage speeds and pressure intensities allow you to select a power adapted to each of your needs.

Give your training a new dimension and discover the power of PURE FX!

Go through the exercises described in this booklet to find out how to get started with your **PURE FX**.



PUREFX

HIGH EFFICIENT MASSAGE DEVICE



Packaging content:

- PURE FX – High efficient Massage Device
- charger
- transport case
- 4 x massage heads
- instructions for use

Please read this user manual carefully, keep it for future use, make it available to other users and follow its instructions. Follow the steps in the **Getting started** section on page 7 to mount and load your PURE FX.



Description of the PURE FX

LED display of the speed level

The LED displays the current speed levels.

Power button

Press the power button to turn on the **PURE FX** and set it to speed level 1.

Press the power button again to increase the speed level.

Pressing the activation key five times turns the **PURE FX** off again.



LED display for the current charge level



Getting started

Fully charge the battery

- Fully charge the **PURE FX** before first use (up to six hours)
- To do this, connect the power supply to the **PURE FX** charging socket
- Plug the adapter into a power outlet
- When the battery is fully charged, unplug the power supply

Attaching a massage head

- Once your **PURE FX** is fully charged, you can attach a massage nozzle
- Choose the desired massage nozzle
- Push the nozzle firmly inside to secure it
- The spinal nozzle has a small nodule. Place the base of the nozzle so that it is facing the notch on the nozzle of the **PURE FX**

Also see the different **massage heads and vibration speeds** on page 10.





PURE FX

Instructions for use

Read the instructions before using the **PURE FX**. Keep this manual for future reference.

Charging

- Completely charge the **PURE FX** before its first use (up to 6 hours)
- After the first charge, the **PURE FX** will require no more than around 3 hours charging time
- The battery is fully charged when the LED on the power supply goes from red to green
- Maximum usage time extends up to around 4 hours (depending on the speed used)

Using **PURE FX**

- Push the ON / OFF switch to ON to turn on the **PURE FX**
- Press the activation switch to start up the **PURE FX** at speed level 1. Select one of 4 levels of vibration speed: Press the activation switch to increase the vibration speed
- Move the head of the massage nozzle along a muscle group at the desired speed level. Exercise different levels of pressure according to your needs.

Removing and replacing a massage head

- Push the ON / OFF switch to OFF to turn off the **PURE FX**
- Grasp the attached nozzle and pull firmly to remove it
- Insert the base of another nozzle into the device
- For the spinal nozzle, be sure to place the small nodule of the nozzle facing the notch on the nozzle of the device
- Push the nozzle firmly inside to secure it

TIPS FOR USING THE **PURE FX**

- Move the **PURE FX** over the desired muscle groups for between 15 seconds and two minutes
- Adapt the pressure applied according to your needs, but never use excessive force
- Never use the massage head for more than 3 minutes on the same area!
- Prolonged use could cause tissue damage

Different massage heads

Four interchangeable massage nozzles are included with your **PURE FX**. These massage nozzles are designed to treat different areas of your body and meet specific needs for therapeutic massage.



Ball

For recovery and reduction of body aches after training. Suitable for all muscle groups.



Flat

For muscles and areas that need special attention. Simulates a deep massage.



Cone

Specifically designed for problem areas and the treatment of « trigger points ».



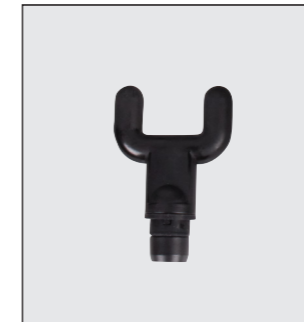
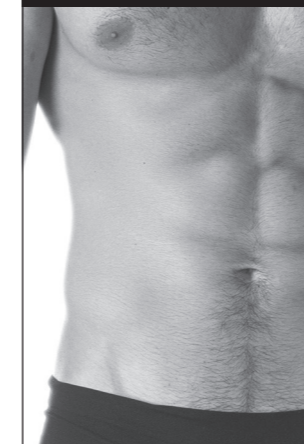
Spinal

Ideal for back muscles situated along the spinal column.

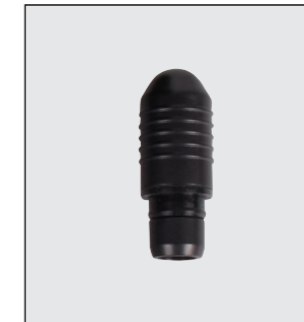
Areas of use for the PURE FX



For all Muscle groups



For back muscles



For punctual treatment



For all parts of the body



Different vibration speeds

The 4 different massage speeds make it possible to select the right intensity for a specific muscle group or trigger point. Each speed offers a different vibration frequency (Hz) and a different number of revolutions (Rpm).

The number of revolutions can vary between 1,800 and 3,200 Rpm.

Advice on care, safety and tips for use

Maintenance, cleaning and storage

- Use a soft cloth to wipe off dirt or moisture on the device
- When you want to store or transport it, remove the battery and store it in the included case

Safety notes

- Please read the following warnings carefully to minimize the risk of burns, fire, electric shock or injury
- **Seek medical advice before using this product. Do not use it if you are injured**
Exclusively for adults. Keep out of the reach of children and pets
- **The use of this device is not a substitute for a medical consultation or treatment.**
In case of any pain or illness, consult your doctor immediately!
- Use the **PURE FX** exclusively according to the instructions provided in this manual
- Keep away from liquids and heat sources
- Never let the **PURE FX** run unattended
- Unplug the appliance from the mains after charging or before use
- Do not remove any screws or attempt to disassemble the device
- Do not exceed one hour of consecutive operation. After one hour of operation, leave the unit off for 30 minutes before using it again

For the sake of your health, it is not recommended that you use the massage gun in the following cases:

- Presence of electrical implants (such as a pacemaker, for example)
- Presence of metal implants
- Whilst wearing an insulin pump
- In case of fever
- In case of known or acute heart rhythm disorders and other disorders of cardiac excitability and conduction
- In case of seizures (eg epilepsy)
- Pregnant women
- People suffering from cancer
- Following operations where increased muscle contractions may interfere with recovery
- Never use the device near the heart. Stimulation electrodes should never be placed in front of the ribcage (the ribs and sternum of which form the visible part), and especially not on the two large pectoral muscles. Such use may increase the risk of ventricular fibrillation and lead to cardiac arrest
- On the skull, in the mouth, throat or larynx
- On the neck / carotid
- On the genitals
- On skin with severe or chronic lesions or inflammations, eg. in case of inflammation, redness, rash, burns, bruises, swelling, painful or not, and in case of open wound or healing, on postoperative scars during cicatrisation
- In environments with high humidity, eg. in a bathroom, in the bath or in the shower
- Do not use after consuming alcohol

Important precautions for use

- Only use **PURE FX** on soft tissues
- Do not use **PURE FX** on your head or other bone areas
- Hematomas may appear, regardless of the chosen rate of vibrations
- Control the areas you treat frequently and adapt your use at the first signs of pain or discomfort
- Use only on clothes or clean dry skin
- We recommend that you use the **PURE FX** over your clothes (eg. tight fitting sportswear, leggings, etc.)
- Keep your hair, fingers, and other body parts away from the base of the massage head to prevent bruising

WARNING!

Use this device exclusively for massage:

- On people
- For the purpose for which it was developed and in the manner indicated in this instruction manual
- Incorrect use can present risks
- External use
- With the original accessories supplied and re-orderable, otherwise the right to the guarantee will not apply

Technical data

Article number:	21402 / HERO02
Model:	D06
Dimensions:	Approximately 17 cm x 23 cm x 7 cm
Battery:	Lithium-Ion
Battery lifetime:	Up to 4 hours (depending on the speed used)
Battery charging time:	Around 3 hours
Power supply:	220 - 240 V ~ 55 Hz
Power:	1500 mAh 24 V
Speed:	4 speed levels up to 3200 Rpm
Noise level:	Approximately 56 DB at maximum Speed
Weight:	Approximately 1.2 kg (battery incl.)
protection class:	II
Made in PRC	



Disposal



Packaging materials are recyclable. Dispose of the packaging in an environmentally friendly way and take it to a recycling centre.



Dispose of the device in an environmentally friendly manner. It should not be thrown away with household rubbish. Dispose of this unit in a recycling centre for used electrical and electronic equipment. For more information, consult the local guidelines of your borough.



Broszio & Co.
GmbH & Co. KG
Ottensener Str. 1-5
D-22525 Hamburg
Tel.: 040 - 5472 92 0
E-Mail: info@broszio.com
www.broszio.com



Passat SA
9, rue du Général Goutierre
F-59610 Fourmies
Tél.: 0033 - (0)327 608 080
E-Mail: info@passat.fr
www.passat.fr

PUREFX

HIGH EFFICIENT MASSAGE DEVICE



BEDIENUNGSANLEITUNG

ACTIVE  HERO

Inhaltsangabe

Loslegen mit der PURE FX	17
Lieferumfang.....	19
Gerätebeschreibung der PURE FX	20
Inbetriebnahme.....	21
Bedienungsanleitung.....	23
Massage-Aufsatz Optionen.....	24
Optionen für die Vibrationsgeschwindigkeit.....	24
Einsatzbereiche der PURE FX	25
Wartungs-, Sicherheits- und Verwendungshinweise.....	26
Technische Daten.....	28
Entsorgung.....	28

Massage Guns sind zu einem unverzichtbaren Bestandteil des sportlichen Leistungstrainings geworden, das von Profisportlern über Gewichtheber bis hin zu Ausdauersportlern eingesetzt wird.

Loslegen mit der PURE FX!

Physiotherapeuten, Chiropraktiker und Sporttrainer wenden sich der Vibrationstherapie zu, um Sportlern zu helfen, ihre Leistung zu verbessern und sich von Verletzungen zu erholen. Der vibrierende **PURE FX** ist Ihr neuer Fitness-Begleiter.

Verwenden Sie Ihren **PURE FX** vor dem Training, um Ihre Leistung zu steigern oder nach dem Training, um die Erholung zu beschleunigen. Die Vibrationstechnologie des **PURE FX** dringt tief in Ihre Muskeln und Faszienbereiche ein.

Die hochfrequenten Impulse des **PURE FX** können verspannte Muskeln lockern, die Durchblutung des betroffenen Bereichs erhöhen und Entzündungen lindern.

Der **PURE FX** ist einfach tragbar und sein Lithium-Ionen-Akku bietet eine Nutzungsdauer von bis zu 3 Stunden. Mit unterschiedlichen Massagegeschwindigkeiten und Druckintensitäten können Sie die richtige Stärke für alle Ihre Bedürfnisse auswählen.

Definieren Sie Ihr Training neu und erleben Sie die Kraft der PURE FX!

Sehen Sie sich die Übungen in diesem Handbuch an, um zu erfahren, wie Sie mit Ihrem **PURE FX** loslegen können.



PUREFX

HIGH EFFICIENT MASSAGE DEVICE



Lieferumfang:

- PURE FX - High efficient Massage Device
- Ladegerät
- Tragetasche
- 4 x Massageaufsätze
- Diese Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bewahren Sie sie für späteren Gebrauch auf, machen Sie sie anderen Benutzern zugänglich und beachten Sie die Hinweise. Führen Sie die Schritte **Inbetriebnahme auf Seite 7** aus, um Ihren **PURE FX** zu montieren und zu laden.



Gerätebeschreibung der PURE FX

LED-Anzeige der Geschwindigkeitsstufe

Die LEDs zeigen die aktuellen Geschwindigkeitsstufen an.

Betriebstaste

Drücken Sie die Betriebstaste, um **PURE FX** einzuschalten und auf die Geschwindigkeitsstufe 1 einzustellen.

Drücken Sie die Betriebstaste erneut, um die Geschwindigkeitsstufe zu erhöhen.

Nach fünfmaligen Bestätigen der Betriebstaste wird die **PURE FX** wieder deaktiviert.



LED-Anzeige für den aktuellen Akku-Ladezustand



Ladeanschluss für das Netzteil des Akkus

Ein-/ Ausschalter

Massage-Aufsatz (1 von 4)

Anti-Rutsch-Griff

LED-Anzeigen und Betriebstaste



Inbetriebnahme

Laden Sie den Akku vollständig auf

- Laden Sie die **PURE FX** vor der ersten Verwendung vollständig auf (bis zu 6 Stunden)
- Schließen Sie dazu das Netzteil an den Ladeanschluss der **PURE FX** an
- Stecken Sie den Adapter in eine Steckdose
- Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, ziehen Sie den Netzadapter ab

Anbringen eines Massagekopfes

- Sobald Ihre **PURE FX** vollständig aufgeladen ist, können Sie einen Massagekopfaufsatz anbringen
- Wählen Sie den gewünschten Massagekopfaufsatz
- Drücken Sie den Aufsatz fest hinein, um ihn zu sichern
- Der Spinal-Aufsatz besitzt eine kleine, angehobene Kerbe. Den Spinal-Aufsatz so einsetzen, dass er mit der Aussparung an der Düse der **PURE FX** ausgerichtet ist

Siehe auch **Massageaufsatz- & Vibrationsgeschwindigkeit-Optionen** auf Seite 10.





PURE FX

Bedienungsanleitung

Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung, bevor Sie die **PURE FX** verwenden.
Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.

Aufladen

- Laden Sie die **PURE FX** vor der ersten Verwendung vollständig auf (bis zu sechs Stunden)
- Nach dem ersten Aufladen sollte die **PURE FX** etwa 3 Stunden zum Aufladen benötigen
- Die **PURE FX** ist vollständig aufgeladen, wenn die LED am Netzteil von rot auf grün wechselt
- Die maximale Laufzeit beträgt ca. 4 Stunden (abhängig von der verwendeten Geschwindigkeitsstufe).

Benutzung ihrer PURE FX

- Schieben Sie den Ein-/ Ausschalter auf An, um die **PURE FX** in Betrieb zu nehmen
- Drücken Sie die Betriebstaste, um Ihre **PURE FX** mit der Geschwindigkeitsstufe 1 einzuschalten. Wählen Sie aus 4 Vibrationsgeschwindigkeitsstufen:
Drücken Sie die Betriebstaste erneut, um die Vibrationsgeschwindigkeit zu erhöhen
- Bewegen Sie den Kopf des Massageaufsatzes mit der gewünschten Geschwindigkeit entlang einer Muskelgruppe. Üben Sie nach Bedarf Druck aus.

Entfernen und Austauschen eines Massageaufsatzes

- Schieben Sie den Ein-/ Ausschalter auf Aus, um die **PURE FX** auszuschalten
- Greifen Sie den eingesetzten Aufsatz und ziehen Sie ihn fest heraus, um ihn zu entfernen
- Setzen Sie den Schaft eines neuen Aufsatzes in das Gerät ein
- Stellen Sie bei dem Spinal-Aufsatz sicher, dass die kleine, angehobene Kerbe am Aufsatz mit der Aussparung an der Düse des Geräts ausgerichtet ist
- Drücken Sie den Aufsatz fest hinein, um ihn zu sichern

TIPPS FÜR IHRE PURE FX

- Bewegen Sie den **PURE FX** zwischen 15 Sekunden und zwei Minuten über die gewünschten Muskelgruppen
- Üben Sie nach Bedarf Druck aus, wobei Sie niemals besonders starken Druck ausüben sollten
- Verwenden Sie den Massagekopf nie länger als 3 Minuten auf einen Bereich an!
- Eine längere Anwendung kann das Gewebe traumatisieren

Massageaufsätze

Im Lieferumfang Ihrer **PURE FX** sind vier austauschbare Massageaufsätze enthalten. Mit den Massageaufsätzen können Sie verschiedene Bereiche Ihres Körpers behandeln und spezifischen Massagetherapiebedürfnisse nachkommen.



Ball

Dient der Erholung und Reduzierung von Muskelkater nach dem Training.
Für alle Muskelgruppen geeignet.



Flach

Für Muskeln und Bereiche, die etwas mehr Aufmerksamkeit benötigen. Simuliert eine Tiefenmassage.



Konus

Speziell für Problembereiche und zur Triggerpunktbehandlung.



Spinal

Am besten geeignet für die Rückenmuskulatur entlang der Wirbelsäule.

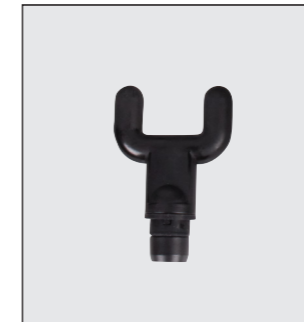
Optionen für die Vibrationsgeschwindigkeit

Mit 4 verschiedenen Massagegeschwindigkeiten können Sie die richtige Intensität für eine bestimmte Muskelgruppe oder einen bestimmten Triggerpunkt auswählen. Jede Geschwindigkeit bietet eine andere Vibrationsfrequenz (Hz) und Drehzahl (U/min.). Die Drehzahl reicht von 1.800 bis 3.200 U/min.

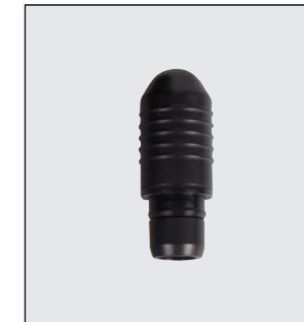
Einsatzbereiche der PURE FX



Für alle Muskelgruppen



Für die Rückenmuskulatur



Für punktuelle Bearbeitung



Für alle Teile des Körper



Wartungs-, Sicherheits- und Verwendungshinweise

Wartung, Reinigung und Lagerung

- Verwenden Sie ein weiches Tuch, um Schmutz oder Feuchtigkeit von dem Gerät abzuwischen
- Entfernen Sie zur Aufbewahrung oder zum Transport den Akku und bewahren ihn in dem mitgelieferten Case auf

Sicherheitshinweise

- Lesen Sie die folgenden Warnhinweise sorgfältig durch, um die Gefahr von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen von Personen zu verringern
- **Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden. Nicht verwenden, wenn Sie verletzt sind**
Nur für Erwachsene. Von Kindern und Haustieren fernhalten
- **Eine Anwendung des Gerätes ersetzt keine ärztliche Konsultation und Behandlung.**
Befragen sie bei jeder Art von Schmerz oder Krankheit deshalb immer zunächst Ihren Arzt!
- Verwenden Sie den **PURE FX** nur gemäß den Anweisungen in diesem Handbuch
- Von Flüssigkeiten und Wärmequellen fernhalten
- Lassen Sie Ihren **PURE FX** während des Betriebs niemals unbeaufsichtigt
- Trennen Sie das Gerät nach dem Laden oder vor dem Gebrauch vom Stromnetz
- Entfernen Sie keine Schrauben und versuchen Sie nicht, das Gerät zu zerlegen
- Nicht länger als eine Stunde ununterbrochen betreiben. Lassen Sie das Gerät nach einer Stunde Betrieb 30 Minuten ruhen, bevor Sie es erneut verwenden

Um gesundheitlichen Schäden vorzubeugen ist in folgenden Fällen von der Anwendung der Massagepistole dringend abzuraten:

- Bei implantierten elektrischen Geräten (wie z.B. Herzschrittmachern)
- Bei Vorhandensein von metallenen Implantaten
- Bei Insulinpumpenträgern
- Bei Fieber
- Bei bekannten oder akuten Herzrhythmusstörungen und anderen Erregungsbildungs- und Leitungsstörungen am Herzen
- Bei Anfallsleiden (z.B. Epilepsie)
- Bei einer bestehenden Schwangerschaft
- Bei vorliegenden Krebserkrankungen
- Nach Operationen, bei denen verstärkte Muskelkontraktionen den Heilungsprozess stören könnten
- Eine Anwendung in der Nähe des Herzens muss unterbleiben. Stimulationselektroden dürfen an keiner Stelle des vorderen Brustkorbs (durch Rippen und Brustbein gekennzeichnet) angewandt werden, insbesondere nicht an beiden großen Brustmuskeln. Hier kann es das Risiko von Herzkammerflimmern erhöhen und einen Herzstillstand herbeiführen
- Am knöchernen Schädel, im Bereich des Mundes, des Rachenraumes oder des Kehlkopfes
- Im Bereich des Halses/Halsschlagader
- Im Bereich der Genitalien

- Auf akut oder chronisch erkrankter (verletzter oder entzündeter) Haut (z.B. bei schmerzhaften und schmerzlosen Entzündungen, Rötungen, Hautausschlägen, Verbrennungen, Prellungen, Schwellungen und offenen sowie sich im Heilungsprozess befindlichen Wunden, an Operationsnarben, die in der Heilung begriffen sind)
- In Umgebungen mit hoher Feuchtigkeit wie z.B. im Badezimmer oder beim Baden oder Duschen
- Nicht nach Alkoholkonsum verwenden

Wichtige Hinweise zur Nutzung

- Verwenden Sie den **PURE FX** nur auf weichem Gewebe
- Verwenden Sie den **PURE FX** nicht auf Ihrem Kopf oder anderen Knochenregionen
- Unabhängig von der gewählten Vibrationsgeschwindigkeit können Blutergüsse auftreten
- Überprüfen Sie die Bereiche, die Sie häufig behandeln und stellen Sie die Verwendung bei den ersten Anzeichen von Schmerzen oder Beschwerden sofort ein
- Nur auf trockener, sauberer Kleidung oder Haut verwenden
- Wir empfehlen, den **PURE FX** über der Kleidung zu verwenden (z. B. eng anliegende Sportbekleidung, Leggings usw.)
- Halten Sie Haare, Finger und andere Körperteile vom Schaft des Massageaufsatzes fern, da dies zu Quetschungen führen kann

ACHTUNG!

Verwenden sie das Massagegerät ausschließlich:

- Am Menschen
- Für den Zweck, für den es entwickelt wurde und auf die in dieser Gebrauchsanweisung angegebene Art und Weise
- Jeder unsachgemäße Gebrauch kann gefährlich sein
- Zur äußerlichen Anwendung
- Mit den mitgelieferten und nachbestellbaren Original-Zubehörteilen, ansonsten erlischt der Gewährleistungsanspruch

Technische Daten

Artikelnummer:	21402 / HERO02
Modell:	D06
Größe:	Ca. 17 cm x 23 cm x 7 cm
Akku:	Lithium-Ion
Akkulaufzeit:	Bis zu 4 Stunden (abhängig von der verwendeten Geschwindigkeitsstufe)
Akku-Ladezeit:	Ca. 3 Stunden
Spannungsversorgung:	220 - 240 V ~ 50 Hz
Leistung:	1500 mAh 24 V
Geschwindigkeitsstufen:	4 Geschwindigkeitseinstellungen bis 3200 U / min
Motorlautstärke:	Ca. 56 DB auf max. Geschwindigkeitsstufe
Gewicht:	Ca. 1,2 kg
Schutzklasse:	II
Made in PRC	



Entsorgung



Das Verpackungsmaterial ist recyclebar. Entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht und bringen Sie sie zu einem Recyclingcenter.



Entsorgen Sie das Gerät umweltgerecht. Es darf nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Entsorgen Sie das Gerät bei einem Recyclingcenter für gebrauchte elektrische und elektronische Geräte. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihren örtlichen Behörden.



Broszio & Co.
GmbH & Co. KG
Ottensener Str. 1-5
D-22525 Hamburg
Tel.: 040 - 5472 92 0
E-Mail: info@broszio.com
www.broszio.com



Passat SA
9, rue du Général Goutierre
F-59610 Fourmies
Tél.: 0033 - (0)327 608 080
E-Mail: info@passat.fr
www.passat.fr

PUREFX

HIGH EFFICIENT MASSAGE DEVICE



MODE D'EMPLOI

ACTIVE  HERO

Sommaire

Première utilisation du PURE FX	31
Contenu de la boîte	33
Description de l'appareil PURE FX	34
Mise en marche	35
Mode d'emploi	37
Différents embouts de massage.....	38
Différentes vitesses de vibration.....	38
Zones d'utilisation du PURE FX	39
Conseils d'entretien, de sécurité et d'utilisation.....	40
Caractéristiques techniques.....	42
Élimination	42

Les pistolets de massage font désormais partie intégrante des programmes d'entraînement et de renforcement. Ils sont utilisés par des sportifs professionnels comme des haltérophiles ou des pratiquants de sports d'endurance.

Première utilisation du PURE FX!

Les physiothérapeutes, chiropracteurs et les coachs sportifs se tournent vers la thérapie par vibrations pour aider les sportifs à améliorer leurs performances et à se remettre de leurs blessures. Le **PURE FX** est votre nouvel allié Fitness.

Utilisez le **PURE FX** avant vos entraînements pour augmenter vos performances ou après vos entraînements pour accélérer la récupération. La technologie par vibrations du **PURE FX** pénètre profondément dans vos muscles et vos fascias.

Les pulsations à haute fréquence du **PURE FX** détendent les muscles contractés, augmentent l'irrigation sanguine de la zone concernée et atténuent les inflammations.

Le **PURE FX** est facile à transporter et sa batterie lithium-ion permet de l'utiliser pendant près de 3 heures. Différentes vitesses de massage et intensités de pression permettent de sélectionner une puissance adaptée à chacun de vos besoins.

Donnez une nouvelle dimension à votre entraînement et découvrez la puissance du PURE FX !

Parcourez les exercices décrits dans ce livret pour découvrir comment vous lancer avec votre **PURE FX**.



PUREFX

HIGH EFFICIENT MASSAGE DEVICE



Contenu de la boîte :

- PURE FX - Appareil de massage haute efficacité
- Chargeur
- Sac de transport
- 4 x embouts de massage
- Cette notice d'utilisation

Veillez lire attentivement ce mode d'emploi, le conserver pour un usage ultérieur, le mettre à disposition des éventuels autres utilisateurs et respecter ses indications. Suivez les étapes de la section **Mise en marche** à la page 35 pour monter et charger votre appareil PURE FX.



Description de l'appareil PURE FX

Affichage LED du niveau de vitesse

Les LED affichent les niveaux de vitesse actuels.

Touche d'activation

Appuyez sur la touche d'activation pour mettre en marche le **PURE FX** et le régler sur le niveau de vitesse 1.

Appuyez à nouveau sur la touche d'activation pour augmenter le niveau de vitesse.

Appuyer cinq fois sur la touche d'activation met à nouveau le **PURE FX** hors tension.



LED-Anzeige für den aktuellen Akku-Ladezustand



Affichage LED du niveau actuel de charge de la batterie

Interrupteur ON/OFF

Embout de massage (1 sur 4)

Poignée antidérapante

Affichages LED et Touche d'activation



Mise en marche

Chargez entièrement la batterie

- Chargez entièrement le **PURE FX** avant sa première utilisation (jusqu'à six heures)
- Pour cela, branchez le bloc d'alimentation à la prise de charge du **PURE FX**
- Branchez l'adaptateur à une prise de courant
- Lorsque la batterie est entièrement chargée, débranchez le bloc d'alimentation

Fixation d'une tête de massage

- Une fois votre **PURE FX** entièrement chargé, vous pouvez fixer un embout de massage
- Choisissez l'embout de massage souhaité
- Poussez fermement l'embout à l'intérieur pour le fixer
- L'embout spinal est doté d'une petite proéminence. Placez la base de l'embout de telle sorte qu'elle soit face à l'encoche située sur la buse du **PURE FX**

Voir aussi les différents embouts et vitesses disponibles à la page 38.



Proéminence



PURE FX

Mode d'emploi

Veillez lire le mode d'emploi avant d'utiliser le **PURE FX**. Conserver ce mode d'emploi pour consultation ultérieure.

Chargement

- Chargez entièrement le **PURE FX** avant sa première utilisation (jusqu'à six heures)
- Après la première charge, le chargement du **PURE FX** ne nécessitera plus qu'3 heure environ
- Le **PURE FX** est entièrement chargé lorsque la LED du bloc d'alimentation passe du rouge au vert
- La durée de fonctionnement maximale s'élève à env. 4 heures (selon le niveau de vitesse utilisé)

Utilisation du **PURE FX**

- Poussez le commutateur ON/OFF sur ON pour mettre le **PURE FX** sous tension
- Appuyez sur la touche d'activation pour mettre en marche le **PURE FX** au niveau de vitesse 1. Sélectionnez l'un des 4 niveaux de vitesse de vibration :
Appuyez à nouveau sur la touche d'activation pour augmenter la vitesse de vibration
- Déplacez la tête de l'embout de massage le long d'un groupe musculaire au niveau de vitesse souhaité. Exercez différents niveaux de pression selon vos besoins

Retrait et remplacement d'un embout de massage

- Poussez le commutateur ON/OFF sur OFF pour mettre le **PURE FX** hors tension
- Saisissez l'embout fixé et tirez fermement dessus pour le retirer
- Insérez la base d'un autre embout dans l'appareil
- Pour l'embout spinal, veillez à placer la petite proéminence de l'embout face à l'encoche située sur la buse de l'appareil
- Poussez fermement l'embout à l'intérieur pour le fixer

CONSEILS D'UTILISATION DU **PURE FX**

- Déplacez le **PURE FX** entre 15 secondes et deux minutes sur les groupes musculaires souhaités
- Adaptez la pression exercée à vos besoins, mais n'exercez jamais une pression excessivement forte
- N'utilisez jamais la tête de massage plus de 3 minutes sur une même zone !
- Une utilisation prolongée risque de provoquer des lésions sur les tissus

Différents embouts de massage

Quatre embouts de massage interchangeables sont fournis avec votre **PURE FX**. Ces embouts de massage sont conçus pour traiter différentes zones de votre corps et répondre à des besoins spécifiques en matière de massage thérapeutique.



Sphère

Pour la récupération et la diminution des courbatures après l'entraînement. Adapté à tous les groupes musculaires.



Plat

Pour les muscles et les zones qui nécessitent une attention particulière. Simule un massage en profondeur.



Cône

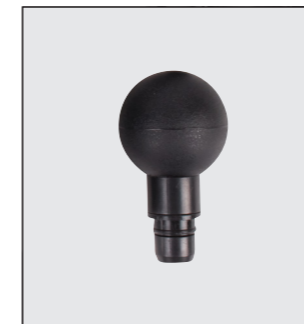
Spécifiquement conçu pour les zones à problèmes et le traitement des « trigger points ».



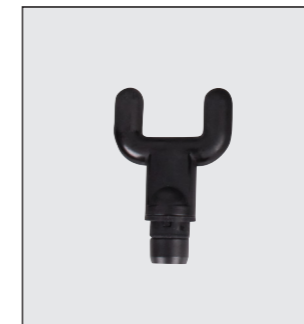
Spinal

Idéal pour la musculature du dos située le long de la colonne vertébrale.

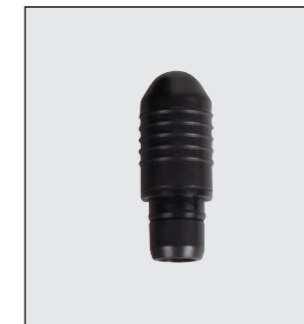
Zones d'utilisation du PURE FX



Pour tous les groupes musculaires



Pour la musculature du dos



Pour un traitement ponctuel



Pour toutes les parties du corps



Différentes vitesses de vibration

Les 4 vitesses de massage différentes permettent de sélectionner la bonne intensité pour un groupe musculaire ou un trigger point spécifique. Chaque vitesse offre une fréquence de vibration (Hz) et un nombre de tours (tr/min.) différents.

Le nombre de tours peut varier entre 1 800 et 3 200 tr/min.

Conseils d'entretien, de sécurité et d'utilisation

Entretien, nettoyage et stockage

- Utilisez un chiffon doux pour essuyer la saleté ou l'humidité sur l'appareil
- Lorsque vous souhaitez le ranger ou le transporter, retirez la batterie et rangez-la dans l'étui fourni

Remarques de sécurité

- Veuillez lire attentivement les avertissements suivants afin de minimiser tout risque de brûlure, d'incendie, de décharges électriques ou de blessures physiques
- **Demandez l'avis d'un médecin avant d'utiliser ce produit. Ne l'utilisez pas si vous êtes blessé. Pour adultes exclusivement. Maintenir hors de la portée des enfants et des animaux domestiques**
- **L'utilisation de cet appareil ne remplace pas une consultation ou un traitement médical. En cas de douleur ou de maladie, quelle qu'elle soit, consultez donc immédiatement votre médecin !**
- Utilisez le **PURE FX** exclusivement selon les instructions fournies par ce mode d'emploi
- Tenir à distance des liquides et des sources de chaleur
- Ne laissez jamais le **PURE FX** fonctionner sans surveillance
- Débranchez l'appareil du réseau électrique après son chargement ou avant utilisation
- Ne retirez aucune vis et n'essayez pas de démonter l'appareil
- Ne pas dépasser une heure de fonctionnement consécutif. Après une heure de fonctionnement, laissez l'appareil éteint pendant 30 minutes avant de l'utiliser à nouveau

Pour préserver votre santé, il est vivement déconseillé d'utiliser le pistolet de massage dans les cas suivants :

- Présence d'implants d'appareils électriques (comme un pacemaker, par ex.)
- Présence d'implants en métal
- Port d'une pompe à insuline
- En cas de fièvre
- En cas de troubles du rythme cardiaque connus ou aigus et autres troubles de l'excitabilité et de la conduction cardiaque
- En cas de crises (par ex. d'épilepsie)
- Femmes enceintes
- Personnes malades du cancer
- Suite à des opérations après lesquelles des contractions musculaires accentuées risquent de gêner le rétablissement
- Ne jamais utiliser l'appareil à proximité du cœur. Les électrodes de stimulation ne doivent jamais être placées à l'avant de la cage thoracique (dont les côtes et le sternum forment la partie visible), et surtout pas sur les deux grands muscles pectoraux. Un tel usage peut augmenter le risque de fibrillation ventriculaire et entraîner un arrêt cardiaque
- Sur le crâne, au niveau de la bouche, de la gorge ou du larynx
- Au niveau du cou / de la carotide
- Au niveau des parties génitales

- Sur une peau présentant des lésions ou des inflammations graves ou chroniques, par ex. en cas d'inflammations, de rougeurs, d'éruptions cutanées, de brûlures, de contusions, de gonflements, douloureux ou non, et en cas de plaie ouverte ou en cours de cicatrisation, sur des cicatrices post-opératoires en cours de cicatrisation
- Dans des environnements à fort taux d'humidité comme par ex. dans une salle de bain, dans le bain ou sous la douche
- Ne pas utiliser après avoir consommé de l'alcool

Précautions d'usage importantes

- Utilisez exclusivement le **PURE FX** sur des tissus souples
- N'utilisez pas le **PURE FX** sur votre tête ou d'autres régions osseuses
- Des hématomes peuvent apparaître, quelle que soit la vitesse de vibration choisie
- Contrôlez les zones que vous traitez fréquemment et adaptez votre utilisation dès les premiers signes de douleurs ou de gêne
- Utilisez exclusivement sur des vêtements ou une peau secs et propres
- Nous vous recommandons d'utiliser le **PURE FX** par-dessus vos vêtements (par ex. des vêtements de sport près du corps, un leggings, etc.)
- Tenez vos cheveux, doigts et autres parties du corps à distance de la base de l'embout de massage pour éviter tout risque de contusion

ATTENTION !

Utilisez cet appareil de massage exclusivement :

- Sur des personnes
- Pour l'usage pour lequel il a été développé et de la manière indiquée dans cette notice d'utilisation
- Tout usage incorrect peut présenter des risques
- À usage externe
- Avec les accessoires originaux fournis et commandables à nouveau, sans quoi le droit à la garantie ne s'appliquera pas

Caractéristiques techniques

Numéro d'article: 21402 / HERO02
Modèle : D06
Dimensions : Env. 17 cm x 23 cm x 7 cm
Batterie : Lithium-Ion
Autonomie : Jusqu'à 4 heures (selon le niveau de vitesse utilisé) Temps de
Chargement de la batterie : Env. 3 heure
Alimentation : 220 - 240 V ~ 55 Hz
Puissance : 1500 mAh 24 V
Niveaux de vitesse : 4 degrés de vitesse jusqu'à 3 000 tr/min Volume
Sonore moteur : Env. 55 DB au niveau de vitesse max.
Poids : Env. 1,2 kg
Classe de protection : II
Made in PRC



Élimination



Les matériaux d'emballage sont recyclables. Éliminez l'emballage dans le respect de l'environnement et apportez-le dans un centre de recyclage.



Éliminez l'appareil dans le respect de l'environnement. Il ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères. Éliminez cet appareil dans un centre de recyclage pour appareils électriques et électroniques usagés. Pour plus d'informations, consultez les directives locales de votre commune.



Broszio & Co.
GmbH & Co. KG
Ottensener Str. 1-5
D-22525 Hamburg
Tel.: 040 - 5472 92 0
E-Mail: info@broszio.com
www.broszio.com



Passat SA
9, rue du Général Goutier
F-59610 Fourmies
Tél.: 0033 - (0)327 608 080
E-Mail: info@passat.fr
www.passat.fr

Notes / Notizen / Notes



BROUGHT TO YOU BY  **BROSZIO**