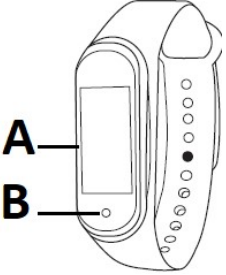


**SC890/ Y3 BRACELET INTELLIGENT DE SURVEILLANCE DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE**

Mode d'emploi

**VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CETTE NOTICE ET LA CONSERVER POUR POUVOIR VOUS Y REFÉRER ULTÉRIEUREMENT.**

**DESCRIPTION DU PRODUIT**



**A. Écran d'affichage**  
**B. Bouton de MARCHÉ/ MODE/ MENU**

**SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES**

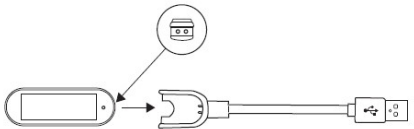
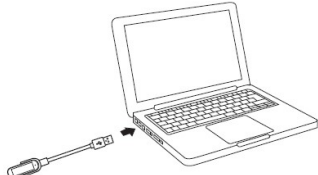
- 5V 1A
- 1 x batterie Li-ion de 50mAh 3,7V

Veillez à ce que la puissance du dispositif de chargement (ordinateur, batterie rechargeable, etc.) ne dépasse pas 1A, sinon la batterie sera endommagée

- Bluetooth 4.0
- Capteur : Accéléromètre à faible puissance
- Température de fonctionnement : -10°C-50°C
- Configuration de système requise : Android 5.0 ou supérieur ; IOS9.0

**CHARGEMENT DES BATTERIES**

Avant la première utilisation, pour les prochaines charges et lorsque la batterie est usée (affichage « Mise hors tension ». Puis, le produit s'éteint.), procédez comme ci-dessous pour la charge :

<p><b>1</b></p>  <p><b>Utilisez le câble de charge inclus</b></p>	<p><b>2</b></p> 
--	---

**Pour obtenir une charge complète : Environ 70 minutes**

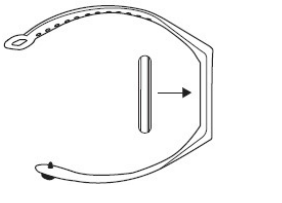
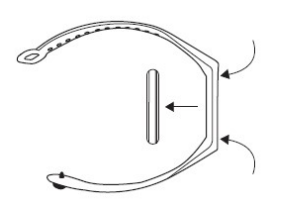
Après la connexion, l'appareil s'allume automatiquement, et s'éteint environ 4/6 secondes plus tard. Pour vérifier l'état de charge, appuyez sur le bouton de MARCHÉ/ MODE/ MENU.

En chargeant l'icône dans le sens opposé et l'affichage de l'heure.

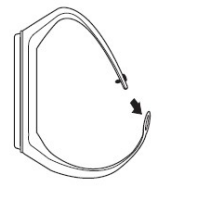
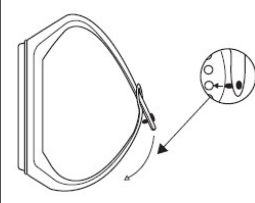


**AVANT D'UTILISER VOTRE BRACELET INTELLIGENT**

**1. COMMENT INSÉRER/RETIRER LE DOSSIER**

<p><b>INSERTION</b></p> 	<p><b>RETRAIT</b></p> 
---	---


**2. COMMENT AJUSTER LE BRACELET**

<p><b>1</b></p> 	<p><b>2</b></p> 
--	---

Lors du réglage, le capteur doit être proche de la peau pour éviter que le bracelet ne se déplace sur le poignet.

## TÉLÉCHARGEMENT ET INSTALLATION DE L'APPLICATION SUR LE TÉLÉPHONE

Vous avez 2 options, selon votre choix, qui sont ci-dessous :

SCANNER LE CODE QR TÉLÉCHARGER	TÉLÉCHARGER L'APPLICATION « FITPRO »
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ouvrez l'appareil photo intégré sur un téléphone androïde compatible (configuration système requise : Android 5.0 ou version supérieur ; iOS9.0).</li><li>2. Pointez la caméra vers la bannière.</li><li>3. Appuyez sur la bannière. Un double cercle apparaît. Appuyez sur « Afficher les détails du code QR ». Le site web de l'application s'affiche. Appuyez sur « Aller sur site web », puis sur « Google play téléchargement ».</li><li>4. L'interface de l'application « Fitpro » apparaît. Enfin, appuyez sur « Installer ».</li></ol> 	<p>Allez sur l'App Store, téléchargez l'application « Fitpro » et installez-la sur votre téléphone portable.</p>
<p>OU</p> <p>Suivez ensuite les instructions à l'écran pour l'installer et terminer l'enregistrement. <b>Remarque :</b> Il est recommandé d'accepter toutes les autorisations telles que l'accès aux photos, aux coordonnées, aux fichiers multimédias, aux services, etc. pour profiter de toutes les caractéristiques et fonctions de votre bracelet.</p>	


## RELIER LE BRACELET ET LE TÉLÉPHONE PORTABLE

1. Activez le bluetooth sur votre téléphone portable.
2. Ouvrez l'application « FitPro » pour entrer.
3. Appuyez sur « **PARAMETRE** » sur l'interface FitPro, en bas. Une bannière en haut indique que l'appareil est déconnecté.



4. Appuyez sur « Lier les appareils pour bénéficier de plus de fonctionnalités », en vert clair, juste en dessous de la bannière. Le scan commence à trouver les adresses bluetooth disponibles.
5. Une fois le l'appariement réussi, l'application enregistre automatiquement l'adresse bluetooth du bracelet : « **LH716** ». Appuyez dessus. Attendez que l'opération de connexion soit totalement terminée et réussie ; votre bracelet synchronisera automatiquement l'heure actuelle.

## ENREGISTREMENT DU COMPTE

1. Appuyez « MOI » en bas à droite.
2. Appuyez sur « Connexion ». Puis appuyez « Enregistrer » en haut, à l'extrême gauche.
3. Entrez dans votre boîte aux lettres. Saisissez un mot de passe et confirmez-le en le saisissant à nouveau.
4. Appuyez une fois sur « S'ENREGISTRER ». Appuyez sur la flèche  à l'extrême gauche en haut pour revenir à l'interface de connexion. Saisissez votre boîte aux lettres et votre mot de passe. Appuyez sur « CONNEXION ».



Remarque : Pour utiliser l'application FitPro, assurez-vous que votre appareil est connecté à Internet par Wi-Fi ou 3G.

## SAISIE DE VOS INFORMATIONS PERSONNELLES

1. Appuyez « MOI » à l'extrême droite en bas.
2. Appuyez sur « Profil de l'utilisateur ».
3. Définissez vos informations personnelles : sexe, âge, taille, poids, objectifs ciblés pour la course et la marche et unité de distance (km/ miles), poids (kg/ livres) & taille (cm/ pouce).




## FONCTIONNEMENT DU BRACELET

### A. FONCTION DU BOUTON DE MARCHE/ MODE/ MENU

**ALLUMAGE** : Lorsque le bracelet est éteint, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce qu'il s'allume. L'interface de l'horloge s'affiche par défaut.

Après la mise en marche, si le bouton n'est pas enfoncé, le bracelet s'éteint 5/7 secondes plus tard et entre en mode veille. Pour activer l'écran, appuyez brièvement sur le bouton.

**ÉTEINDRE** : Lorsque le bracelet est allumé, appuyez brièvement sur le bouton à plusieurs reprises pour faire défiler les différents modes. Arrêtez d'appuyer lorsque vous atteignez « PLUS ». Appuyez longuement pour entrer dans ce mode. Ensuite, appuyez brièvement et lentement sur le bouton jusqu'à ce que vous atteigniez le système d'information : LH716. L'icône  s'affiche. Enfin, appuyez longuement jusqu'à ce que le message « Mise en arrêt » s'affiche.



**MODE** : Lorsqu'il est activé, appuyez plusieurs fois sur le bouton pour faire défiler les différents modes ci-dessous :

**Affichage de l'horloge - État - Bpm (fréquence cardiaque) - Temp (température) - Sports - Message - PLUS de menus**

**MENU** : Après avoir sélectionné le mode désiré, appuyez longuement sur la touche pour entrer dans le menu.

### B. FONCTION DU MODE/ MENU

#### 1. HORLOGE



En mode horloge, l'heure, la date, le jour de la semaine, l'état de la batterie et le nombre de pas s'affichent. Lorsque la batterie est faible, rechargez le bracelet.

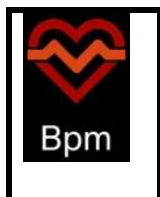
Format 12/ 24 heures : Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour basculer entre le format 12/ 24heures. Affichage de « AM » ou « PM » au format 12Hr.

#### 2. ETAT



En mode état, appuyez longuement sur le bouton pour afficher le nombre de pas actuels en temps réel (**PAS**), la distance parcourue en fonction du nombre de pas de marche (**KM**) et l'estimation des calories brûlées (**KCAL**).

### 3. BPM



En mode Bpm, appuyez longuement sur le bouton pour afficher les données des 3 fréquences cardiaques suivantes : BPM, Pression artérielle (mm/ Hg)/Oxygène sanguin %).

**Remarques** : Assurez-vous que le bracelet est correctement installé, le capteur touchant votre poignet. Attendez que les valeurs s'affichent à l'écran.

### 4. TEMPÉRATURE



En mode température, appuyez longuement sur le bouton pour visualiser la température intérieure du corps.

Ensuite, appuyez longuement sur le bouton pour afficher la température de surface du corps. Si de petites lignes horizontales s'affichent à la place de la valeur, attendez que la valeur s'affiche.

---

**Remarques** : **Avant d'effectuer une mesure de température, assurez-vous de l'avoir portée pendant 15 minutes au préalable pour obtenir des valeurs précises.**

Pour convertir l'unité (°C ou °F), connectez-vous à l'application de votre téléphone portable. Appuyez sur « **Pas** », puis sur « **Temp** », puis sur « **°C/°F** » à l'extrême droite en bas, choisissez soit °C soit °F en bas, au milieu. Appuyez sur « **OK** » en bas, juste en dessous de « **°C/°F** », pour confirmer.

Les valeurs enregistrées sur votre application correspondent à la température de surface du corps.

---

Les résultats de la mesure de la température varient en fonction de la température ambiante, et les données ne sont fournies qu'à titre indicatif.

### 5. SPORTS



En mode sport, appuyez brièvement et plusieurs fois sur le bouton pour faire défiler les options multisports suivantes : **Course à pied - Corde à sauter - Sit-up.**

Arrêtez d'appuyer sur la bouton lorsque vous atteignez l'option sportive souhaitée. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que les données ci-dessous s'affichent en fonction du sport sélectionné.

Remarque : Si vous appuyez brièvement sur le bouton après avoir atteint le menu « Sit-up », vous passerez à l'icône du mode Sport, représentée sur le côté opposé. Ensuite, appuyez longuement pour entrer dans ce mode et appuyez brièvement plusieurs fois pour faire défiler les différentes options.

1	2	3
<b>Course à pieds</b>	<b>Exécution de Corde à sauter</b>	<b>Sit-up</b>
Heure actuelle, calories brûlées et distance parcourue	Heure actuelle, calories brûlées et durée de saut à la corde	Heure actuelle, calories brûlées et durée de sit-up

### 6. MESSAGE



En mode message, appuyez longuement sur le bouton pour entrer et voir l'enregistrement des 3 derniers messages.

**Remarques** : Le bracelet envoie plusieurs messages de rappel pour vous informer de les lire. S'il n'y a pas de messages, « AUCUN » s'affiche.

## 7. PLUS DE MENUS (« PLUS »)



Dans ce mode, appuyez longuement pour entrer dans le menu. Ensuite, appuyez brièvement pour faire défiler les options suivantes : Caméra - Rechercher - Thème - Réinitialisation - Logo de la bannière QR - Informations sur le système. Arrêtez lorsque vous atteignez l'option désirée et appuyez longuement pour entrer. Remarque: Le logo de la bannière QR ne peut être visualisé. Voir la procédure « DESACTIVER » pour l'utilisation du menu « Information du système ».

### a) CAMERA (Photographie à distance)

Pour permettre à votre bracelet de contrôler l'appareil photo de votre téléphone portable afin de prendre des photos à distance, procédez comme suit :

Ouvrez l'application. Appuyez sur « **REGLER** », puis sur « **PRENDRE PHOTOS A DISTANCE** » et « **AUTORISER** » pour autoriser l'application FitPro à prendre des photos et accéder à l'album pour enregistrer les photos.

L'interface de la caméra de votre téléphone portable s'ouvre automatiquement. Secouez le bracelet ou tournez le poignet. Le mode caméra s'ouvre automatiquement sur votre bracelet. Une photo est prise après 3 secondes (le compte à rebours de 3 à 0 s'affiche sur l'écran du téléphone portable).

**Remarque** : Lorsque vous prenez une photo avec la télécommande, le bracelet ne peut pas utiliser d'autres fonctions, vous devez quitter l'interface de l'appareil photo.

### b) RECHERCHE DU BRACELET (“RECHERCHE”)

Pour utiliser cette fonction, vous devez vous connecter à l'application. Appuyez sur « PARAMETRE » en bas. Appuyez « Trouver » et le bracelet vibrera.

### c) THÈME

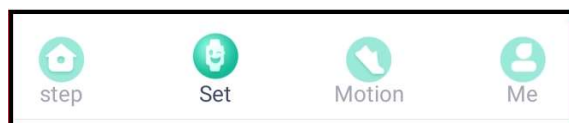
En mode thème, appuyez longuement pour entrer. Une pression courte permet de faire défiler les différents thèmes d'affichage proposés pour l'affichage de l'horloge. Arrêtez d'appuyer sur la touche lorsque vous atteignez le thème désiré. Ensuite, appuyez longuement pour enregistrer le thème actuel de l'horloge.

### d) REINITIALISATION

En mode REINITIALISATION, appuyez longuement jusqu'à ce que le message « REINITIALISATION » s'affiche.

## FONCTIONNEMENT DE L'APPLICATION

En bas de l'interface de l'application, les différents modes s'affichent : « Pas » - « Régler » - « Motion » - « Moi ».



« Pas » affiche toutes les données relatives à la distance parcourue, les calories brûlées, les objectifs ciblés que vous avez fixés et que vous devez atteindre, les données relatives à la santé, la fréquence cardiaque en temps réel, etc.

« Régler » permet de régler l'alarme, d'activer/désactiver les notifications, de mettre à jour l'application, etc.

« Motion » permet de calculer la distance, le temps total, le rythme moyen et la consommation de chaleur lorsque vous marchez, courez ou faites du vélo. Pour terminer ou continuer, faites glisser vers la droite la bannière verte en bas de l'écran. Choisissez ensuite de continuer ou de terminer.

Remarque : l'itinéraire que vous suivez actuellement s'affiche à l'écran.

« Moi » concerne les paramètres et la saisie de vos informations personnelles. Reportez-vous à la section « Remplir les informations personnelles ».

## NOTIFICATIONS D'APPELS ET DE MESSAGES ENTRANTS

Lorsque vous êtes connecté, si la fonction d'alerte d'appel et la fonction de rappel par SMS sont activées, le bracelet vibre lorsqu'il y a un appel entrant ou un SMS.

Lorsque l'appel entre, le nom ou le numéro de l'appelant s'affiche si vous avez autorisé l'application à accéder au carnet d'adresses.

Pour activer l'alerte d'appel et le rappel par SMS, appuyez sur « **Régler** » en bas à gauche de l'écran. Appuyez sur « Message push ». Activez les fonctions « rappel d'appels » et « rappel de SMS » en faisant glisser le cercle gris vers la droite (il devient vert).


Si vous souhaitez recevoir des notifications pour les messageries instantanées telles que Wechat, Facebook, Twitter, Whatsapp, faites la même procédure.

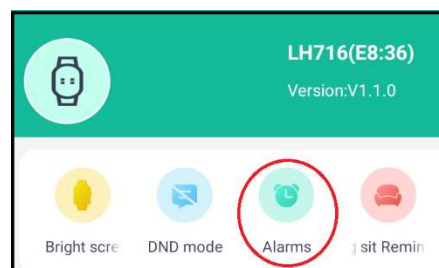
Lorsqu'elles sont activées, le bracelet vibre pour rappeler et afficher le contenu reçu par l'application. Le bracelet peut afficher 20-40 mots et l'enregistrement des 3 derniers messages peut être consulté dans le menu d'information de la sonnerie.

- **Pour utiliser cette fonction de rappel (notifications d'appels entrants, messages et autres rappels), vous devez accepter toutes les autorisations sur les paramètres de votre téléphone portable et ceux de "FitPro" pour permettre à cette application de fonctionner en arrière-plan.**
- **Assurez-vous que le son de vibration est activé, sinon le bracelet ne vibrera pas. Si ce n'est pas le cas, appuyez sur « REGLER », puis sur « Autre ». Repérez « Réglage de la vibration », puis activez le son de vibration en faisant glisser le rond gris vers la droite (il devient vert). La vibration est activée.**
- **Si le bracelet est désactivé, il n'y aura qu'un rappel sur l'écran sans vibration.**

## RÉGLAGE DE L'ALARME

Pour régler l'alarme, procédez comme suit :

1. Appuyez sur « **Régler** » en bas, puis sur « **Alarme** » en haut, juste sous la bannière verte.
2. Appuyez sur « + », en haut à droite, pour entrer le réglage de l'alarme.
3. Faites défiler l'écran vers le haut ou vers le bas avec votre doigt pour choisir le chiffre de l'heure.
4. Répétez la même procédure pour le chiffre des minutes.
5. Sélectionnez le jour (Le ou les jours choisis doivent être de couleur verte, les jours désactivés doivent être de couleur grise). Ensuite, confirmez.  
Après le réglage, l'heure d'alarme réglée sera synchronisée avec le bracelet même si l'application n'est pas connectée.
6. Lorsque l'heure d'alarme est atteinte, l'icône  s'affiche et le bracelet vibre.



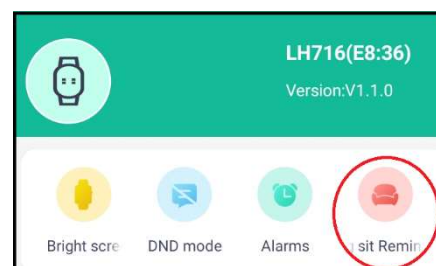
**REMARQUES** : 8 alarmes maximum peuvent être réglées.

Assurez-vous que le son de la vibration est activé, sinon l'alarme ne sonnera pas. Si ce n'est pas le cas, appuyez sur « **REGLER** », puis sur « **Autre** ». Repérez « **Réglage de la vibration** », puis activez le son de la vibration en faisant glisser le rond gris vers la droite (il devient vert).

## RAPPEL SÉDENTAIRE

Vous pouvez définir la durée de la position assise. Si vous restez assis longtemps pendant la durée fixée, le bracelet vous le rappellera.

Appuyez sur « **Régler** ». Appuyez sur « **Rappel de la position assise prolongée** » pour entrer. Faites glisser le cercle gris vers la droite pour activer le rappel sédentaire (le cercle devient vert). Réglez la durée de la position assise : heure de début et de fin.





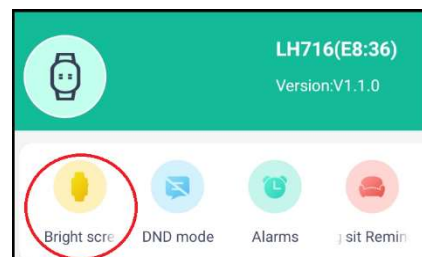
Tapez sur la flèche  en haut à gauche pour revenir à la page précédente.

## ALLUMEZ L'ÉCRAN

Lorsque le bracelet est en mode veille, vous pouvez allumer l'écran en soulevant simplement votre poignet et en tournant l'écran vers vous. Pour ce faire, procédez comme suit pour activer la fonction « Écran lumineux » :

Appuyez sur «**Écran lumineux**». Allumez-le en faisant glisser le cercle gris vers la droite. Il devient vert.

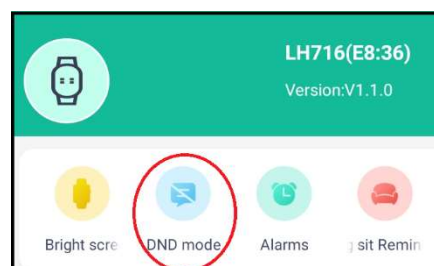
Vous pouvez régler l'heure de début et de fin.



Tapez sur la flèche  en haut à gauche pour revenir à la page précédente.

## Mode DND (mode « Ne pas déranger »)

1. Appuyez sur « **REGLER** » en bas à gauche de l'écran.
2. Appuyez sur « **DND mode** ». Dans l'interface du mode DND, faites glisser le cercle gris vers la droite (il devient vert).
3. Vous pouvez régler la période de temps « Ne pas déranger » : heure de début et de fin. Pendant la période définie, vous ne recevrez pas de notifications lorsque le mode DND est activé.



## RÉINITIALISATION DU DISPOSITIF

Appuyez sur « **REGLER** », puis sur « **Réinitialiser l'appareil** ».

Enfin, appuyez sur « **Confirmer** » pour réinitialiser.

Le réglage de cette fonction effacera toutes les données du bracelet (comme le comptage des pas).



## SUPPRIMER LE DISPOSITIF

Cette fonction effacera toutes les données et l'appareil sera déconnecté. Procédez comme suit :

Appuyez sur « **Régler** », puis sur « **Supprimer** ».

**Remarque** : Pour vous reconnecter, reliez le téléphone portable et le bracelet en procédant comme suit : Appuyez sur « **Régler** ». Appuyez sur « **Relier les appareils pour bénéficier de plus de fonctionnalités** ». L'application démarre le balayage. Appuyez sur « **LH716** » et attendez la connexion.

## MODE VEILLE

Si vous portez le bracelet pour dormir, le bracelet passera automatiquement en mode de surveillance veille à partir de 22 heures. Lorsque vous vous endormez, il détectera automatiquement le sommeil/le sommeil superficiel/le réveil toute la nuit et calculera la qualité de votre sommeil. Après 4 heures de sommeil, les données seront synchronisées avec l'application pendant le sommeil. Il n'est pas nécessaire de faire des réglages. Les données peuvent uniquement être visualisées comme suit : Appuyez sur « **PAS** » en bas à gauche. Faites défiler l'écran vers le bas avec votre doigt. Appuyez sur « **Sommeil** »



## AVERTISSEMENTS

1. Ne le soumettez pas à des chocs violents et ne le jetez pas.
2. Ne pas laisser tomber, court-circuiter, modifier, démonter ou percer.
3. **Toutes les réparations doivent être effectuées par un technicien qualifié.**
4. Éloignez-le des sources de chaleur, de la lumière directe du soleil, de l'humidité, de l'eau ou de tout autre liquide.
5. Ne l'utilisez pas à des températures élevées ou très basses.

6. Ne l'immergez pas dans l'eau. Ne nagez pas et ne vous baignez pas avec le bracelet.
7. Ce n'est pas un jouet. Tenir hors de portée des enfants.
8. Retirez les piles si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil pendant une période prolongée.
9. Connectez toujours le bracelet lors de la synchronisation des données.
10. Assurez-vous de vérifier les informations de mémoire du téléphone portable avant d'utiliser l'application. Si vous ne disposez pas de suffisamment de mémoire, votre application peut s'arrêter et redémarrer. Veuillez effacer la mémoire de votre téléphone portable.
11. Assurez-vous de vérifier les informations de la mémoire du téléphone portable avant d'utiliser l'application. Si vous n'avez pas assez de mémoire, votre application peut s'éteindre et redémarrer. Veuillez effacer la mémoire de votre téléphone portable.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ CONCERNANT LA BATTERIE

### ATTENTION

- Les batteries au lithium-ion peuvent facilement se détériorer, s'enflammer, ou exploser si elles sont exposées à des températures élevées ou à la lumière solaire directe.
- Ne pas démonter ou modifier la batterie. La batterie contient des dispositifs de sécurité et de protection que, si endommagés, peuvent entraîner la batterie à générer de la chaleur, exploser ou s'enflammer.
- Comme la batterie ne peut pas être retirée de l'étui, veuillez jeter l'étui avec la batterie en toute sécurité dans les points de collecte prévus pour ce type de produit. Assurez-vous que la batterie est complètement déchargée avant de jeter l'étui.

## ENTRETIEN

- Nettoyez uniquement avec un chiffon sec.
- Faites attention à ce qu'aucun liquide ne pénètre à l'intérieur de l'appareil.

**ATTENTION : Vous ne devez pas vous débarrasser de cet appareil avec vos déchets ménagers. Un système de collecte sélective pour ce type de produit est mis en place par les communes, vous devez vous renseigner auprès de votre mairie afin d'en connaître les emplacements. En effet, les produits électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses qui ont des effets néfastes sur l'environnement ou la santé humaine et doivent être recyclés. Ce symbole indique que les équipements électriques et électroniques font l'objet d'une collecte sélective, il représente une poubelle sur roues barrée d'une croix.**

Importé par EML – enseigne Prodis, 1 rue de Rome, 93110 Rosny-sous-Bois, France/ Fabriqué en RPC  
Commercialisé par EUROtops Versand GmbH, Elisabeth-Selbert-Str.3, D-40764 LANGENFELD, Allemagne

